Pyrénées-Orientales

Escapade dans le massif du Madres-Coronat

C'est un des nouveaux espaces VTT/FFC mis en place en 2017. Une découverte sous la douce lumière de l'été indien. Au programme : des circuits qui courent de chaque côté de la vallée de la Têt, une classique régionale avec la descente du Petit Train Jaune et pour finir en beauté, une évocation en images du Tour du Madres-Coronat qui prolonge cette aventure pyrénéenne. *Texte et photos : William Fautré*

Le Tour du Madres-Coronat traverse les grands espaces du Haut-Conflent et du Capcir.

Le Train Jaune sert de navette retour pour les enduristes qui viennent de faire la descente d'Olette.

Panorama grandiose sur le Canigou, sommet emblématique pour les Catalans.

C'est parti pour une descente d'enfer, en dévalant le versant adret de la vallée de la Têt.

Cette aventure aux confins des Pyrénées-Orientales clôture de belle manière ces découvertes 2017. Une année qui nous a transportés aux quatre coins de la France : du massif des Vosges au Pays basque, du Queyras à la presqu'île du Cotentin, en passant par des Alpes du Léman, la vallée du Lot et même une escapade en terre espagnole dans le parc Natural dels Ports. Une année féconde où les paysages défilent au gré des saisons, une année également pleine de rencontres, de partage de bons moments avec des personnes passionnées qui se sont mises en quatre pour nous faire découvrir leurs spots favoris. Des parcours qu'ils connaissent par cœur, le lieu où ils vivent et roulent, qui reste à leurs yeux le plus bel endroit du monde ! J'ai eu, cette fois encore, la chance de partager en leur compagnie ces moments magiques où le VTT nous permet d'accéder à des endroits sauvages, un vallon secret, une crête battue par les vents, un panorama sublime, le bord d'une rivière…

Le VTT est bien cette drôle de machine qui nous permet d'accéder à toutes ces merveilles, tout en restant humble et discret. Pour fêter l'été indien, rendez-vous quelque part dans les Pyrénées-Orientales, dans un massif peu connu, celui du Madres-Coronat. Nous sommes à portée de vue de la montagne sacrée des Catalans : le Canigou. En bordure de deux parcs naturels, de l'ancienne cité marchande de Villefranche-de-Conflent, ce massif du Madres-Coronat est l'une des premières créations de sites Natura 2000 en France. Il s'étage de 400 à 2 500 mètres d'altitude ce qui lui confère un relief varié et une biodiversité remarquable. Nous allons parcourir quelques circuits du nouvel espace VTT/FFC dont les parcours viennent tout juste d'être validés. Au total, 200 km de circuits balisés répartis sur 17 itinéraires, parsemés de part et d'autre de la vallée de la Têt, autour d'Olette et à proximité de Prades. Un Tour du Madres-Coronat vient compléter l'ensemble, une itinérance de 138 km pour 4 000 m D+ et 4 143 m D-.

La descente du Petit Train Jaune

Un des grands classiques de la région. Une dégringolade de 1 500 m, depuis les hauteurs subalpines pour terminer dans une ambiance méditerranéenne. Une belle descente technique, typée enduro, quelque peu victime aussi de son succès. Je vous conseille vivement de la réaliser hors saison pour éviter l'affluence et aussi accéder plus facilement aux emplacements réservés aux vélos dans le Petit Train Jaune, belle alternative qui évite d'organiser une navette en voiture. Si vous passez par l'encadrement avec un moniteur, vous pourrez également profiter de sa connaissance du terrain, pour découvrir des passages plus secrets, et adaptés au niveau de chacun. Un plus indéniable pour se repérer dans cet entrelacs de tracés et rider dans une atmosphère plus nature. D'entrée de jeu plusieurs possibilités s'offrent à vous. La plus évidente consiste à laisser votre véhicule à la gare de Mont-Louis/Cabanasse. La route, puis une piste, permettent de gagner la Serre de Clavera (1 995 m) : en gros 500 m de dénivelés positifs. Une autre variante plus →

La rivière de l'Aube coule entre les lacs de Puyvalador et de la Matemale.

« UN DES GRANDS CLASSIQUES DE LA RÉGION. UNE DÉGRINGOLADE DE 1 500 M, DEPUIS LES HAUTEURS SUBALPINES POUR TERMINER DANS UNE AMBIANCE MÉDITERRANÉENNE. »

Beaux enchainements d'épingles avant d'arriver sur Olette.

Le parcours suit la crête avant d'entamer la descente technique, typée enduro.

Nous traversons une forêt dense, un enchevêtrements de pins, refuge des sangliers et des cerfs.

le lac de Matemale est un des grands réservoirs d'eau du haut plateau

cool part du col de la Llosa et rejoint la Serre de Clavera par des pistes DFCI (Défense de la Forêt Contre l'Incendie). Les parcours, de toute manière, passent tous par le terrain militaire qui peut être fermé pour cause de manœuvres et de tirs. Renseignez-vous par avance des horaires de fermeture de cette zone militarisée. Je suis accompagné ce matin par deux moniteurs locaux : Fred Maugery et Pierre Rodriguez. Ils connaissent tous deux parfaitement la région et proposent un encadrement personnalisé. Une fois sur la crête, le tracé slalome à travers une forêt dense de résineux, avec des arbres couchés par dizaines. Une atmosphère sauvage, quelque peu étrange avec tout cet entremêlement de pins. Ces endroits perdus sont fréquentés par des sangliers et des cerfs qui profitent du couvert forestier pour se mettre à l'abri des chasseurs, nombreux dans la région. Une bande de marcassins se carapate d'ailleurs en contrebas du chemin. C'est au terme de ce parcours forestier que l'on s'arrête pour enfiler les protections : « *This is the way to paradise !* » (C'est la direction du paradis, en français) s'exclame Fred. La descente commence alors à travers bois, dans le versant sud. Certains passages sont cassants, mais tout reste abordable par des vététistes qui possèdent un minimum d'expérience et de bagage technique. Un VTT avec 140 mm de débattement est quand même à conseiller pour profiter pleinement des plaisirs de la descente. On se retrouve ensuite au-dessus de Llar. Un sentier, plutôt cassant dans du schiste, permet de rejoindre ce hameau. La suite entre Llar et Canaveilles est vraiment de toute beauté. Le tracé suit en balcon le versant adret de la vallée de la Têt. Points de vue grandioses sur les sommets du Cambre d'Aze (2 750 m), le Col Mitja et bien sûr le Canigou (2 784 m), sommet emblématique. La mer n'est pas si loin, quelque part derrière le moutonnement des crêtes. Au fur et à mesure que nous perdons de l'altitude, l'itinéraire devient de plus en plus pierreux et aride, franchement méditerranéen. Enchaînement d'épingles et certains passages en devers plus scabreux. En prenant son temps, ce parcours enduro est malgré tout à la portée de nombreux vététistes, surtout s'ils sont encadrés par un moniteur. Les moins téméraires poseront pied à terre sur certains passages. Côté faune, on est servis, c'est l'époque du brame du cerf et des hardes de cervidés se réfugient sur ces versants sud. Les vautours, qui viennent d'Espagne, survolent la vallée à la recherche de proies, en compagnie de plus rares circaètes Jean-le-Blanc, reconnaissables au dessous de leurs ailes entièrement blancs. Nous traversons le charmant village de Canaveilles avant de terminer cette descente mythique en abordant Olette. On peut manger un morceau au bar du coin avant de monter les vélos dans le Petit Train Jaune (appelé aussi Le Canari), où des emplacements leur sont réservés. Le retour en train est vraiment pittoresque avec notamment →

La chapelle du hameau d'En qui fait face à Olette, procure de belles vues sur le massif de Madres-Coronat.

« ENCHAÎNEMENT D'ÉPINGLES ET CERTAINS PASSAGES EN DEVERS PLUS SCABREUX. EN PRENANT SON TEMPS, CE PARCOURS ENDURO EST MALGRÉ TOUT À LA PORTÉE DE NOMBREUX VÉTÉTISTES, SURTOUT S'ILS SONT ENCADRÉS PAR UN MONITEUR. »

À mesure que nous perdons de l'altitude, la végétation devient franchement méditerranéenne.

le franchissement du pont Gisclard. Comptez 50 min pour rejoindre Mont-Louis.

Quelques parcours de l'espace VTT et une approche du Tour du Madres-Coronat

Trois portes d'entrée pour cet espace VTT : Olette, Prades et Prats-Balaguer. En tout dix-huit circuits dont certains côtoient le Tour du Madres-Coronat. Ce Tour peut être réalisé en trois à cinq jours. Un circuit physique et technique qui relie les terres historiques du Conflent, du Capcir, du Donezan et du Pays de Sault. Cet itinéraire nomade est balisé dans le sens des aiguilles d'une montre et je vous conseille depuis Olette, de shunter la partie qui remonte la vallée de la Têt pour accéder aux crêtes et la Llagonne. Vous éviterez ainsi une portion particulièrement difficile, entrecoupée de portage. Le Petit Train Jaune permet d'éviter ce tronçon. Pour le reste, le parcours s'enfonce dans le Capcir et franchit la frontière des Pyrénées-Orientales à Puyvalador. Un paysage de grands espaces, à la canadienne, où l'itinéraire suit la vallée de l'Aude pour toucher du pneu les confins de l'Ariège. Un vent humide, le Carcanet, apporte le brouillard du nord et tempère la chaleur en été. En cette saison automnale, cette vallée sauvage commence à prendre des couleurs. Côté ouest, les montagnes grimpent rapidement. C'est au pied de ces sommets que se blottissent les stations de ski de Formiguères, des Angles (et son réputé bike park) et de Puyvalador. D'importantes retenues d'eau miroitent au soleil. La plus fréquentée, le lac des Bouillouses se niche dans une dépression par-delà Font-Romeu, au pied du sommet du pic Carlit (2 921 m). En été, des navettes en bus permettent d'accéder à ce site classé. Ces plans d'eau majestueux ajoutent à la splendeur de ce haut plateau. Tout près de Formiguères, le circuit passe à proximité d'une tour carrée, un des vestiges témoins de la guerre franco-espagnole qui s'acheva par le traité des Pyrénées. La tour de Creu est classique des tours de surveillance implantées dans le Roussillon. Une fois à Roquefort-de-Sault, l'itinéraire entame un virage vers le sud, franchit plusieurs cols, dont le dernier, le col de Portus (1 736 m) est juste au pied du mont Coronat. L'itinéraire bascule alors sur Evol, puis Olette par une descente technique. Un beau tour que l'on peut compléter par des échappées sur les circuits balisés de l'espace VTT/FFC, ou rouler sur les parcours des Pyrénées Catalanes qui feront l'objet d'un futur reportage. ■

Le petit hameau d'Evol est situé sur la fin de parcours du Tour du Massif de Madres-Coronat.

Guide pratique

Le VTT dans les Pyrénées-Orientales

C'est un des meilleurs départements pour pratiquer le VTT dans les Pyrénées. Les vallées ne sont pas trop encaissées et les hauts plateaux, moins boisés, offrent des vues spectaculaires. Tout un réseau a été mis en place ces dernières années pour couvrir un large panel de paysages compris entre montagne et Méditerranée. L'arrière-saison est particulièrement propice à ces découvertes catalanes.

Espaces VTT/FFC

Espace VTT/FFC des Pyrénées Catalanes. 500 km de parcours balisés répartis sur 36 circuits + 62 km de parcours enduro. Situé au cœur du Parc naturel régional des Pyrénées Catalanes, ce site est l'un des plus grands de France après la fusion de celui du Haut Capcir et de Font-Romeu. Un espace qui fera l'objet d'une prochaine découverte.
OT de Font-Romeu : 04 68 30 68 30.
Site : www.font-romeu.fr.
Communauté de communes Pyrénées Catalanes : 04 68 04 49 86.
Site : www.capcir-pyrenees.com
Espace-VTT/FFC du Haut-Vallespir. 454 km de parcours balisés répartis sur 16 circuits. Paysages de moyenne montagne à cheval sur la frontière et à deux pas de la Méditerranée. Le site s'articule autour du centre de sports et loisirs de la Baillie :
04 68 39 37 82. Site : www.haut-vallespir.fr
Espace VTT/FFC Madres-Coronat. 200 km de parcours balisés répartis sur 17 circuits + un Tour du massif. Situé entre montagne et Méditerranée, au cœur des Pyrénées Catalanes, cet espace VTT se prête bien à la découverte à VTT. Le Tour du Madres-Coronat se fait en trois à cinq jours et permet de prolonger votre séjour. Relais d'informations touristiques du Haut-Conflent : 04 68 97 08 09 (04 68 05 08 62).

Bases VTT / FFCT

Base VTT/FFCT de l'Agly. 268 km de parcours balisés répartis sur 16 circuits. Situé au nord des Pyrénées-Orientales, adossée aux contreforts des Corbières, cet espace VTT est proche du site préhistorique de Tautavel et des châteaux cathares. Centre de vacances d'Estagel : 04 68 64 80 00.
Base VTT/FFCT « les Randonnées de Valmy ». Très famille, située près d'Argelès-sur-Mer, cette base propose 10 parcours balisés répartis essentiellement dans le massif de l'Albera, lieu de passage entre la France et l'Espagne. Ouvert à l'année.
OT d'Argelès-sur-Mer : 04 68 81 15 85.
Site : www.argeles-sur-mer.com

Le VTT sur le massif du Madres-Coronat

Le Madres-Coronat est peu connu des vététistes. Cet espace VTT/FFC vient juste d'être homologué en 2017. Il fait partie d'une vague de nouveaux sites VTT nouvellement créés dans le Languedoc-Roussillon/Midi-Pyrénées. L'espace des Pyrénées Catalanes est né de la fusion des anciens n°6 et n°71 du Haut Capcir et de Font-Romeu. Celui du Madres-Coronat est caractérisé par des circuits répartis de part et d'autre de la vallée de la Têt, autour d'Olette et Prades. Un Tour du Madres-Coronat, parcours sportif et technique vient compléter l'offre sportive. Des hébergements sont disponibles tout au long de l'itinéraire. Comme indication, voici la proposition d'étapes donnée sur le dépliant de l'espace VTT :
Étape 1 : Olette / LLagonne : 24 km/ 1 500 m D+ / 470 m D- (possibilité de shunter ce tronçon avec le Petit Train Jaune)
Étape 2 : La LLagonne / Quérigut : 30 km/ 500 m D+/ 800 D-
Étape 3 : Quérigut / Roquefort-de-Sault : 29 km / 500 m D+/ 600 D-
Étape 4 : Roquefort-de-Sault / Nohèdes : 31 km / 990 m D+ / 1 000 m D-
Étape 5 : Nohèdes / Olette : 23 km / 1 200 m D+ / 830 m D-

Informations

Relais d'Informations Touristiques du Haut-Conflent : 04 68 97 08 09 / 06 07 23 31 24.
O.T. de Prades : 04 68 05 41 02.
Site : www.tourisme-canigou.com
O.T. du Capcir : 04 68 20 49 86.
Site : www.capcir-pyrenees.com

Moniteurs MCF

Ils sont nombreux sur la région, notamment à proposer la descente du Petit Train Jaune. Je vais citer en priorité ceux qui m'ont accompagné sur ce reportage :
Espace Loisirs du col de la Llose. Départ de sentiers VTT et pédestres. Location de VTT électriques, encadrement de sorties VTT, biathlon/ludic park VTT. Fred Maugery, spécialiste enduro et XC, se fera un plaisir de vous faire découvrir la région.
Tél. : 04 68 04 84 79 / 06 74 82 43 49.
Site : www.onaturel66.com
Pierre Rodriguez. Moniteur VTT et accompagnateur moyenne montagne du Pays Catalan. Instructeur au Centre national d'entraînement commando basé à Mont-Louis. Organise des stages de survie et en VTT des descentes sur Olette.
Tél. : 06 80 26 60 83.
École MCF des Angles et ses moniteurs. Pour tous niveaux, du débutant à l'expert. Stage Bike Park Les Angles/Stage pilotage.
Tél. : 06 75 77 14 92.

Magasins de cycles, location, réparation ...

Espace Loisirs du col de la Llose. Location de VTT électriques. Tél. : 06 74 82 43 49.
Ski Bike à Llivia. Location, réparations, vélos électriques Haibike. Tél. : +34 972 89 62 98.
Intersports des Angles. Location de VTT, DH, VTT électriques, X-Country, vélos de route. Tél. : 04 68 30 00 00.

Clubs

Team VTT de Vernet-les-Bains.
Tél. : 06 85 69 97 22.
Club MTB des Angles. Tél. : 06 42 11 75 21.

Comment y aller ?

En voiture : de Perpignan, prendre la N116 qui rejoint Prades, puis Villefranche-de-Conflent et Olette : une cinquantaine de kilomètres.

En train : TGV Paris/ Perpignan, comptez environ 5h30. Il est encore possible de prendre à ce jour le train de nuit (couchette) depuis Paris Austerlitz pour gagner Latour-de-Carol. De là, il vous faudra louer un véhicule pour rejoindre Mont-Louis et Olette.
En avion : aéroport de Perpignan / Rivesaltes : 04 68 52 60 70.

Adresses

O.T. de Conflent/Canigou à Villefranche-de-Conflent : 04 68 96 22 96.
Site : www.tourisme-canigou.com
O.T. de Prades : 04 68 05 41 02.
Site : www.tourisme-canigou.com
O.T. du Capcir : 04 68 20 49 86.
Site : www.capcir-pyrenees.com
Office de Tourisme d'Olette : 04 68 97 08 62.
Parc naturel régional des Pyrénées Catalanes : 04 68 04 9760.
Site : www.parc-pyrenees-catalanes.fr

Se loger et manger

Café-restaurant l'Houstalet à Olette. Parfait pour se restaurer avant de prendre le Petit Train Jaune. Tél. : 04 68 97 03 90.
Hôtel-restaurant du Clos-Cerdan. À proximité de la citadelle de Mont-Louis. Centre balnéothérapie. Tél. : 04 68 04 23 29.
Chalet-restaurant du col de la LLose. Une restauration de qualité dans un accueil chaleureux de montagne.
Tél. : 06 74 82 43 49 / 04 68 04 84 79
Camping municipal de Prades. Ombragé à proximité du centre-ville. Tél. : 04 68 96 29 83.
Camping du Mas de Lastour. Piscine. Entre Villefranche et Olette. Tél. : 06 14 85 99 10.
Camping municipal du Pla Barrès. Départ pour de nombreuses randonnées à pied et à VTT. Tél. : 04 68 04 26 04.

À visiter et à faire

Le Train Jaune, aussi appelé Le Canari est une institution des Pyrénées Orientales. Il relie Villefranche de Conflent (427 m) à Latour-de-Carol (1 232 m) sur une distance de 63 km.
Mont-Louis, la citadelle et son four solaire. Déambuler dans la vieille ville inscrite depuis 2008 au patrimoine de l'Unesco.
Bains de Saint-Thomas. Dans un petit coin de montagne, sur la petite commune de Fontpédrouse, à 1 150 m d'altitude, une source d'eau sulfureuse jaillit à 58°C. Les bains de Saint-Thomas sont ouverts tous les jours de 10h à 19h40 et de 10h à 20h40 au mois de juillet, d'août et pendant les vacances de Noël et février. Tél. : 04 68 97 03 13.
Le parcours des gorges de la Carança est une randonnée au parfum d'aventure. Elle évolue dans un premier temps dans le fond des gorges par des aménagements successifs (passerelles, ponts suspendus, vire taillée à flanc de falaise) et s'élève progressivement jusqu'aux prairies subalpines pyrénéennes. Situé à proximité de Villefranche-de-Conflent.
La grotte de Fontrabiouse. Une heure de visite pour un fabuleux voyage souterrain. À privilégier lorsqu'il fait trop chaud ! Situé près de La Creu. Tél. : 04 68 30 95 55.

À consulter

Carte des circuits FFC et du Tour du Madres-Coronat. Disponible dans les offices de tourisme.
Topo guide « Le Capcir et le Haut Conflent à VTT ». En vente au point information Capcir Haut-Conflent.
Carte VTT du Site Pyrénées Catalanes (labellisé FFC). En vente dans les O.T.