



La tendance vélo toujours plus haut dans les PO. Le [cyclotourisme](#) est une activité de détente et de plein air, qui peut se pratiquer à tout âge, individuellement ou en famille, alliant tourisme, sport-santé et culture. Ici, pas d'esprit de compétition mais toujours la quête de convivialité, partage et découverte selon la [Fédération Française de Cyclotourisme](#) qui regroupe 120 000 adhérents sur tout l'hexagone. Le vélo, une activité qui retrouve sa pleine légitimité en temps de mobilité douce, alors qu'il faut préserver durablement la planète.

Bicyclette, Vélo Tout-Terrain, Vélo Tout-Chemin, Vélo à Assistance Electrique, Vélo Tout Terrain à Assistance Electrique, Tandem... à chacun son deux-roues, ses terrains de jeux favoris (ville, campagne, littoral, forêt, montagne...), ses sentiers et des envies.

Plus qu'un moyen de déplacement et de loisir, le cyclotourisme est devenu un véritable « Art de Vivre » à partager entre toutes les générations. A côté de chez soi ou aux quatre coins du département des Pyrénées-Orientales, de la France et du monde, le cyclotourisme est une invitation permanente aux balades et aux voyages.

La diversité des organisations permet à chacun de trouver les randonnées adaptées à sa condition physique, son niveau et ses aspirations du moment.

A chaque saison, ses manifestations et ses plaisirs. L'occasion de pratiquer le vélo seul, en famille ou en groupe, de rencontrer d'autres passionnés de la petite reine et de découvrir les richesses touristiques de notre région.

Sur la [carte vélos](#) Pyrénées Méditerranée en Pays Catalan, les amateurs de deux roues, trouveront de très exhaustives informations sur :

### Les grands itinéraires :

- ✓ [Eurovélo 8](#) qui relie Cadix à Athènes et Chypre à travers 11 pays. La partie française de l'Euro Vélo 8 s'appelle « La Méditerranée à Vélo » et relie sur 850 km le Perthus à Menton.
- ✓ [Pirinexus](#), itinéraire transfrontalier en boucle. C'est une route cyclotouristique qui relie les territoires situés de chaque côté des Pyrénées sur l'extrémité orientale entre la France et l'Espagne
- ✓ [Véloroute V 81](#), un itinéraire en projet de 600 kms sur 6 départements reliant Le Barcarès à Bayonne sur les piémonts pyrénéens

Les balades à vélo

Les boucles jalonnées pour les cyclo-sportifs chevronnés

Les conseils, infos pratiques, la liste des activités ainsi que les coordonnées utiles sur notre site [Grand Public](#) et notre [site pro](#)

La liste des offices et bureaux d'information touristique du département

Les modalités de déplacement doux dans les Pyrénées-Orientales

Les [espaces VTT](#), Pump Track, sites Enduro et Bike-Parks et [autres informations](#)

[La liste des Professionnels](#) qui accompagnent la clientèle cyclo dans les PO ainsi que le groupement de professionnels, dont certains sont réunis autour d'une charte de qualité « [Accueil Vélo](#) »

[Les communautés de passionnés](#) comme le CODEP 66 ou l'association [La Casa Bicicleta](#) ou bien encore [l'entreprise locale Caminade](#) fabricante de vélos sur mesure à Ille-sur-Têt

[Les guides Vélos PO](#) ou pour les [VTT](#).

SERVICE PRESSE

catherine.gillot@adt66.com - Tél. **+33 4 68 51 52 58** - julien.folcher@adt66.com - Tél. **+33 4 68 53 73 28**

## PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE EN PAYS CATALAN

Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales

2, boulevard des Pyrénées - CS 80540 - F - 66005 Perpignan Cedex - Tél. **+33 (0)4 68 51 52 53** - [info@adt66.com](mailto:info@adt66.com)

[pro-tourismeadt66.com](http://pro-tourismeadt66.com) - [tourisme-pyreneesorientales.com](http://tourisme-pyreneesorientales.com) - [visitpo.fr](http://visitpo.fr) -    #visitpo