



Les bicicletes estan de moda als Pirineus Orientals. El **cicloturisme** és una activitat d'esbarjo a l'aire lliure que es pot practicar a qualsevol edat, individualment o en família, i que uneix turisme, esport, salut i cultura. Segons la **Federació Francesa de Cicloturisme**, que agrupa 120.000 adherents a tota França, aquí no es tracta de competir, sinó de compartir, cercar la convivència i la descoberta. La bicicleta és una activitat de plena actualitat, com tota mobilitat lenta, doncs cal preservar el planeta.

Bicicleta, Bicicleta Tot Terreny (BTT) o de Muntanya, Bicicleta Híbrida, Bicicleta amb Assistència Elèctrica, Bicicleta Tot Terreny amb Assistència Elèctrica, Tàndem... hi ha una bicicleta per tothom, per practicar al vostre terreny o sender predilecte (ciutat, camp, litoral, bosc, muntanya...).

Més que un mitjà de desplaçament i d'oci, el cicloturisme ha esdevingut un veritable "art de viure", compartit entre totes les generacions. Al costat de casa vostra o als quatre racons del Departament dels Pirineus Orientals, de França i del món, el cicloturisme és una invitació permanent a les passejades i als viatges.

La diversitat de les organitzacions permet que tothom trobi excursions adaptades a la seva condició física, nivell i aspiracions del moment.

Hi han esdeveniments i plaers per a cada temporada. És l'ocasió de practicar la bicicleta sol, en família o en grup, de retrobar altres apassionats de la "petita reina" i de descobrir les riqueses turístiques de la regió.

Almapa de bicicletes dels Pirineus-Mediterrani al País Català, els amants de les dues rodes trobaran informació exhaustiva sobre:

Els grans trajectes:

- ✓ **Eurovélo 8** uneix Cadis amb Atenes i Xipre a través d'11 països. La sortida francesa de L'Eurovélo 8 s'anomena "La Méditerranée à Vélo" [El Mediterrani en Bicicleta] i uneix el Pertús i Menton (850 km).
- ✓ **Pirinxus**, itinerari transfronterer en bucle. És una ruta cicloturística que uneix els territoris situats al dos costats dels Pirineus, a l'extrem oriental entre França i Espanya.
- ✓ **Véloroute V 81**, itinerari de 600 km per 6 Departaments francesos en projecte, que unirà Le Barcarès amb Baiona, als Piemonts pirenaics.

Les passejades amb bicicleta

Les rutes en bucle per als esportistes experts de la bicicleta.

Trobareu consells, informació pràctica, una llista d'activitats i les adreces útils al nostre [web pel Gran Públic](#) i el nostre [web professional](#).

La llista de les oficines de turisme del Departament.

Les modalitats de desplaçament lent als Pirineus Orientals.

Els **espais BTT**, Pum Track, espais enduro et Bike-Parks i [Altres informacions](#)

[la llista dels professionals](#) que acompanyen la clientela als Pirineus Orientals, així com l'agrupament de professionals, alguns dels quals estan agrupats en el plec de qualitat «[Accueil Vélo \[Acollida de Bicicletes\]](#)».

[Les comunitats d'apassionats](#), com el CODEP 66, l'associació [La Casa Bicicleta](#) o l'empresa local [Caminade](#), que fabrica bicicletes a mida a Ille-sur-Têt [Illa]

[Les guies Bicicletes als Pirineus Orientals](#) o per les [BTT](#).

SERVEI DE PREMSA

catherine.gillot@adt66.com - Tel. **+33 4 68 51 52 58** - julien.folcher@adt66.com - Tel. **+33 4 68 53 73 28**

PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE EN PAYS CATALAN

Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales

2, boulevard des Pyrénées - CS 80540 - F - 66005 Perpignan Cedex - Tél. **+33 (0)4 68 51 52 53** - info@adt66.com

pro-tourismeadt66.com - tourisme-pyreneesorientales.com - visitpo.fr -    #visitpo