

## INFORMACIÓN

Federación de Reservas Naturales  
Catalanas  
Tel. +33 4 68 05 38 20  
[conf.reserves.catalanes@espaces-naturels.fr](mailto:conf.reserves.catalanes@espaces-naturels.fr)  
[www.catalanes.espaces-naturels.fr](http://www.catalanes.espaces-naturels.fr)

Reserva Natural Marina de  
Cerbère-Banyuls  
Tel. +33 4 68 88 09 11  
[www.ledepartement66.fr/dossier/la-reserve-marine-de-cerbere-banyuls/](http://www.ledepartement66.fr/dossier/la-reserve-marine-de-cerbere-banyuls/)  
[www.reservesnaturelles.org/cerbere-banyuls](http://www.reservesnaturelles.org/cerbere-banyuls)  
[www.ledepartement66.fr](http://www.ledepartement66.fr)

Paraje de Paulilles  
Consejo Departamental de Pirineos  
Orientales  
Centro de interpretación (maison du site)  
Tel. +33 4 68 95 23 40  
[www.ledepartement66.fr](http://www.ledepartement66.fr)  
[www.ledepartement66.fr/dossier/le-site-classe-de-lanse-de-paulilles/](http://www.ledepartement66.fr/dossier/le-site-classe-de-lanse-de-paulilles/)

Con una superficie reducida pero caracterizada por una gran diversidad de entornos naturales repartidos por todo su territorio, el departamento de Pirineos Orientales cuenta con nada menos que 11 reservas naturales y una treintena de espacios naturales protegidos, que abarcan casi 45 000 ha, es decir, el 11 % del departamento.

Las reservas naturales y los espacios naturales protegidos (declarados patrimonio o de interés público) son zonas reguladas para proteger la naturaleza, ya que albergan especies y distinguidos entornos naturales, cuya conservación debe garantizarse.

### En la costa rocosa

**La reserva natural marina de Cerbère-Banyuls** (650 ha): situada en el litoral de la Côte Rochoise, la reserva fue creada en 1974 y está únicamente administrada por el Consejo Departamental. Esta reserva es exclusivamente marina. En ella encontramos coral rojo, praderas de posidonia, moluscos, crustáceos y peces de todo tipo, con algunas especies muy poco comunes (mero, brótola de roca, sargo picudo, águila de mar, etc.). Saliendo de la playa de Peyrefite, situada en una bahía protegida, se puede seguir el **sendero submarino nadando por la superficie**, equipado con una máscara, tubo de buceo con radio y aletas. El sendero consiste en una ruta señalizada para conocer la vida del mundo submarino. El sendero submarino está abierto del 1 de julio al 31 de agosto, de 12:00 a 18:00 h, y es gratuito.

**El paraje declarado patrimonio de Paulilles** (32 ha): adquirida por el Conservatorio del Litoral en 1998 y administrada por el Consejo Departamental, se ha puesto de relieve la antigua **fábrica de dinamita Nobel** de Port-Vendres en el marco del proyecto «Futuro de una memoria» (*Avenir d'une mémoire*), con el objetivo de devolver a este lugar toda su belleza y dimensión natural al tiempo que se respeta su historia industrial. La Maison du Directeur acoge una exposición permanente y temporal dedicada a los «veteranos» de la fábrica y al patrimonio natural que la rodea. En el taller de barcos de pesca tradicionales catalanes se puede admirar la gran labor de restauración del patrimonio marino. Durante todo el año se organizan actividades y visitas guiadas.

**El espacio natural de la sierra de la Albera** (7000 ha): vecino del Paraje Natural de Interés Nacional del macizo de la Albera de Cataluña, la sierra se eleva hasta los 1256 m en el pico **Néulos** para, después, sumergirse en el mar, formando un litoral escarpado. Los hayedos, los robledales y la vegetación de garriga componen este espacio que forma parte de la red Natura 2000 y es reconocido a nivel europeo. Son testigo de la gran riqueza ecológica de esta sierra el río **Massane** y sus especies endémicas. Numerosos senderos permiten conocer los paisajes y los diferentes entornos naturales de este emblemático bosque.

**El entorno de Le Racou** (30 ha): el Conservatorio del Litoral ha adquirido este espacio natural correspondiente a las **calas** de Portails, al molino de Ensourd y al bosque de Valmarie en la zona de Argelès-sur-Mer. Le Racou posee gran valor ecológico ya que en él se encuentran dos especies de plantas protegidas: la boalaga (*Passerine Hérissee*) y la armeria ruscinonensis (*Armérie du Roussillon*), además de diferentes hábitats naturales de interés comunitario. Los extraordinarios y variados paisajes de este lugar ofrecen vistas a los acantilados sobre el mar y a la vegetación de sotobosque. Todos estos parajes han sido rehabilitados para preservarlos y protegerlos ante la importante afluencia de visitantes. Así, los senderos de acceso a la playa de Le Racou y del litoral permiten descubrir la riqueza de la Costa Bermeja.

## SERVICIO DE PRENSA

catherine.gillot@adt66.com - Tel. +33 4 68 51 52 58 - julien.folcher@adt66.com - Tel. +33 4 68 53 73 28

## PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE EN PAYS CATALAN

Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales

2, boulevard des Pyrénées - CS 80540 - F - 66005 Perpignan Cedex - Tél. +33 (0)4 68 51 52 53 - [info@adt66.com](mailto:info@adt66.com)

[pro-tourismeadt66.com](http://pro-tourismeadt66.com) - [tourisme-pyreneesorientales.com](http://tourisme-pyreneesorientales.com) - [visitpo.fr](http://visitpo.fr) -    #visitpo

## INFORMACIÓN

Reserva Natural de Mas Larrieu  
Tel. +33 4 68 95 34 53  
[www.ardeles-sur-mer-tourisme.com](http://www.ardeles-sur-mer-tourisme.com)  
[rn.larrieu@ville-argelessurmer.fr](mailto:rn.larrieu@ville-argelessurmer.fr)

Espacio Natural Protegido del  
Étang de Canet y Saint-Nazaire  
Tel. +33 4 68 80 89 78  
[accueil@tet-mediterranee.com](mailto:accueil@tet-mediterranee.com)  
[espacesnaturels66.fr/letang-de-canet/](http://espacesnaturels66.fr/letang-de-canet/)

## En la costa de arena

**La reserva natural de Mas Larrieu** (145 ha): la reserva natural es uno de los últimos entornos salvajes del litoral. Es el lugar donde se juntan la tierra y el mar, el agua dulce y salada. Aquí hay cinco entornos naturales: el cordón de dunas, los humedales, las zonas boscosas en la orilla del río, las praderas naturales y las zonas de cultivo. Esta imbricación permite que se desarrolle una flora poco común y endémica, así como una fauna particular. Por desgracia, el cordón de dunas se ve impactado por la erosión causada por las tormentas y la gran afluencia de visitantes en verano. El municipio de Argelès-sur-Mer se ocupa de administrar este entorno frágil y amenazado y ha habilitado dos senderos de interpretación para observar la flora y las diferentes aves.

**El espacio natural protegido del Etang de Canet** (1000 ha): adquirido por el Conservatorio del Litoral en 1978, el lago acoge más de 200 especies de aves migratorias y sedentarias. También alberga un excepcional mosaico de entornos naturales y una flora especialmente rica. El pueblo de pescadores y la cabaña de exposiciones reciben a numerosos visitantes, así como el sendero y los observatorios de aves que se encuentran en las orillas del lago.

**El paraje de Les Dosses** (130 ha): a orillas de la laguna de Salses Leucate, este humedal es un refugio para la biodiversidad y un mosaico de entornos naturales que alberga una fauna y flora muy variadas. Para proteger y poner de relieve este lugar, el Consejo General ha habilitado un sendero de interpretación con paneles interactivos para conocer la laguna, su historia, paisajes y especies que proteger.

## SERVICIO DE PRENSA

catherine.gillot@adt66.com - Tel. +33 4 68 51 52 58 - julien.folcher@adt66.com - Tel. +33 4 68 53 73 28

## PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE EN PAYS CATALAN

Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales

2, boulevard des Pyrénées - CS 80540 - F - 66005 Perpignan Cedex - Tél. +33 (0)4 68 51 52 53 - [info@adt66.com](mailto:info@adt66.com)

[pro-tourismeadt66.com](http://pro-tourismeadt66.com) - [tourisme-pyreneesorientales.com](http://tourisme-pyreneesorientales.com) - [visitpo.fr](http://visitpo.fr) -    #visitpo

## INFORMACIÓN

Sindicato mixto Canigó Grand Site

Tel. + 33 4 68 96 45 86  
[contact@canigo-grandsite.fr](mailto:contact@canigo-grandsite.fr)  
[www.canigo-grandsite.fr](http://www.canigo-grandsite.fr)

Reserva Natural del valle de Eyne

Tel. +33 4 68 04 77 07  
[eyne@espaces-naturels.fr](mailto:eyne@espaces-naturels.fr)  
[www.catalanes.espaces-naturels.fr/nous-connaitre/les-rnc/reserve-deyne](http://www.catalanes.espaces-naturels.fr/nous-connaitre/les-rnc/reserve-deyne)

El paraje declarado patrimonio del lago de la Bollosa (Les Bouillouses)

Consejo Departamental de Pirineos Orientales  
Dirección económica y territorial  
Tel. +33 4 68 63 81 10  
Puntos de información: del 15 de junio al 15 de septiembre  
Tel. +33 4 68 04 24 61  
[www.ledepartement66.fr](http://www.ledepartement66.fr)

Laguna des Camporells  
Mancomunidad de los Pirineos Catalanes

Tel. +33 4 68 04 49 86  
[contact@pyrenees-catalanes.com](mailto:contact@pyrenees-catalanes.com)  
[www.pyrenees-catalanes.net/](http://www.pyrenees-catalanes.net/)

Parque Natural Regional de los Pirineos Catalanes  
La Bastide 66360 Olette

Tel. + 33 4 68 04 97 60  
[contact@parc-pyrenees-catalanes.fr](mailto:contact@parc-pyrenees-catalanes.fr)  
[www.parc-pyrenees-catalanes.fr](http://www.parc-pyrenees-catalanes.fr)

## En los alrededores del Canigó

**Canigó «Grand Site»** (8000 ha): situado entre los bosques estatales de Canigó y Alto Vallespir en la cima, se puede conocer el macizo de diversas maneras: desde pequeños paseos hasta largas excursiones, gracias a una importante red de senderos. La mayoría pueden recorrerse de junio a octubre, excepto que haya habido nevadas tempranas o tardías en función de la zona. Los **refugios vigilados**, como **Chalet des Cortalets** (2150 m), **refuge de Mariailles** (1718m), **refuge de Sant Guillem** o refugio de las Conques, así como los refugios de **Batère** y del **Ras de la Carança** (vigilados en verano) son los puntos de partida para comenzar el ascenso del **Pic du Canigou** (2784 m). También hay refugios no vigilados a lo largo de los senderos y numerosos «orris» (antiguas cabañas de pastores en piedra seca), que son toda una curiosidad arquitectónica. El macizo del Canigó es un espacio natural frágil y protegido. La circulación en vehículos motorizados está sometida a reglas muy estrictas. Además, alberga una notable diversidad ecológica tanto de fauna (sarrio, urogallo, perdiz nival, desmán de los Pirineos) como de flora (5 hábitats prioritarios y numerosos hábitats de interés comunitario).

## En Cerdaña y Capcir

**La reserva natural nacional del valle de Eyne** (1177 ha): la reserva se creó en 1993 y se encuentra en el corazón del departamento de Pirineos Orientales, en la meseta Cerdan. Desde hace tiempo, el valle de Eyne es muy conocido entre los botánicos por su variada fauna y las muchas especies endémicas que alberga. Cuenta con 500 plantas diferentes, entre las que se encuentran especies poco comunes y protegidas, 30 especies de abejorros, 60 especies de mariposas, etc. Asimismo, la variedad de paisajes va acompañada de una gran cantidad de vestigios históricos.

**El paraje declarado patrimonio del lago de la Bollosa (Les Bouillouses) (1800 ha):** en el corazón del macizo de Carlit, este espacio natural declarado patrimonio, a 2107 m de altitud, cuenta con varios lagos de los que parten muchas excursiones. El caminante descubrirá un entorno excepcional para pasear, desde el sendero de interpretación sobre el agua hasta la subida al pico de Carlit. Hay distintos itinerarios para todos los que buscan una flora y una fauna preservadas. En verano, el acceso al paraje natural está regulado con el uso de lanzaderas y el telesilla.

**El paraje declarado patrimonio de los lagos de Camporells:** en el corazón de un macizo montañoso protegido, este espacio natural ofrece un marco excepcional, con lagos de montaña, laderas boscosas y la grandeza de los picos Péric, formando magníficos paisajes. Se puede llegar fácilmente a este paraje, que ofrece una distinguida y rica flora y fauna. Es un lugar muy popular entre los senderistas y pescadores, además de zona de pastoreo y actividad forestal. Se puede aprovechar el refugio vigilado de Camporells para recorrer la zona de Capcir en uno o varios días.

## SERVICIO DE PRENSA

catherine.gillot@adt66.com - Tel. +33 4 68 51 52 58 - julien.folcher@adt66.com - Tel. +33 4 68 53 73 28

## PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE EN PAYS CATALAN

Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales

2, boulevard des Pyrénées - CS 80540 - F - 66005 Perpignan Cedex - Tél. +33 (0)4 68 51 52 53 - [info@adt66.com](mailto:info@adt66.com)

[pro-tourismeadt66.com](http://pro-tourismeadt66.com) - [tourisme-pyreneesorientales.com](http://tourisme-pyreneesorientales.com) - [visitpo.fr](http://visitpo.fr) -    #visitpo

## INFORMACIÓN

Reserva Natural de Prats-de-Mollo  
La Preste  
Tel. +33 4 68 39 74 49  
[resnatprats@wanadoo.fr](mailto:resnatprats@wanadoo.fr)  
[www.reserves-naturelles.org/prats-de-mollo-la-preste](http://www.reserves-naturelles.org/prats-de-mollo-la-preste)

Reserva Natural de Py  
Tel. +33 4 68 96 29 37  
[www.reserves-naturelles.org/py](http://www.reserves-naturelles.org/py)  
[rnatpy@aol.com](mailto:rnatpy@aol.com)

Reserva Natural de Mantet  
Tel. +33 4 68 05 00 75  
[www.reserves-naturelles-catalanes.org/nous-connaitre/les-rnc/reserve-de-mantet](http://www.reserves-naturelles-catalanes.org/nous-connaitre/les-rnc/reserve-de-mantet)  
[rn.mantet@wanadoo.fr](mailto:rn.mantet@wanadoo.fr)

Reserva Natural Regional de Nyer  
Tel. +33 4 68 97 05 56  
[www.reserves-naturelles-catalanes.org](http://www.reserves-naturelles-catalanes.org)

Reserva Natural de Jujols  
Tel. +33 4 68 05 41 02  
[www.tourisme-canigou.com/blog/la-reserve-naturelle-de-jujols](http://www.tourisme-canigou.com/blog/la-reserve-naturelle-de-jujols)

Reserva Natural de Nohèdes  
Tel. +33 4 68 05 22 42  
[nohedes@espaces-naturels.fr](mailto:nohedes@espaces-naturels.fr)  
[www.nohedes-nature.org/](http://www.nohedes-nature.org/)

Fuentes y bibliografía  
*L'Encyclopédie du Pays Catalan*, Ed. Privat;  
*Les plus beaux Sites Naturels du Languedoc-Roussillon et de l'Aveyron, les Carnets Midi Libre Découverte*;  
*Petit Futé Nature Languedoc-Roussillon*

Enlaces  
[www.tourisme-pyreneesorientales.com](http://www.tourisme-pyreneesorientales.com)  
[www.catalanes.espaces-naturels.fr/](http://www.catalanes.espaces-naturels.fr/)

## En Alto Vallespir

La reserva natural de Prats-de-Mollo La Preste (2185 ha). Creada en 1986, la reserva de Prats-de-Mollo es la más meridional de Francia. Al beneficiarse de una elevada pluviosidad, presenta entornos característicos de los niveles subalpino y alpino. Los mamíferos, como el sarrio, el gato montés y el armiño conviven con anfibios, reptiles y muchas aves, entre ellas el quebrantahuesos, el buitre menos común de todos. Especies muy raras, como la mariposa isabelina y el urogallo común son la joya de la corona de la reserva. El Chalet de Las Conques (un refugio vigilado de etapa a 1640 m de altitud) es un magnífico punto de partida para visitar la reserva. Desde él se puede tomar el sendero por el bosque y guiarse con la libreta de interpretación.

El bosque de Puig de l'Estelle (214 ha). Este bosque departamental, de roca caliza y granito, está compuesto principalmente por un bosque de castaños, robles pubescentes y pinos laricios. El refugio vigilado de Mas de la Bouadelle reserva una acogedora bienvenida a excursionistas y visitantes. Se proponen excursiones a pie y a caballo (torre de Vallespir ronda de Canigou) por los senderos que serpentean por el bosque departamental de Puig de l'Estelle, que ofrece inolvidables vistas panorámicas de los Pirineos.

## En Alto Conflent

Las reservas naturales nacionales de Py y Mantet (6930 ha). Situadas en el flanco noroeste del Canigó y en el valle de Alemany, las 2 reservas fueron creadas en 1984 y están marcadas por las huellas de la actividad agropastoril de los siglos pasados (terrazas, cabañas de pastores, etc.). Varios senderos señalizados en el bosque permiten descubrir el lugar, en particular el sendero de interpretación que conecta con la reserva de Nyer. Todos estos medios tan variados han dado lugar a una importante flora y fauna, cuya especie más extraordinaria es el desmán de los Pirineos.

La reserva natural regional de Nyer (2265 ha). Situada en el bajo valle del Mantet y en el lado oriental del valle del Carança, la entrada norte de la reserva se caracteriza por sus espectaculares y estrechas gargantas. Creada en 1998 por iniciativa del Consejo Departamental, propietario y administrador del lugar, la Reserva de Nyer desempeña un papel en la protección, conservación y gestión del medio natural mediante acciones científicas, pero también mediante actividades de información, sensibilización y educación ambiental. La Maison de la réserve acoge una exposición sobre los murciélagos, con el sello francés de turismo y discapacidad «Tourisme et Handicap».

La reserva natural nacional de Jujols (472 ha). El punto más alto de esta reserva, creada en 1986, culmina a 2172 metros. Los acantilados calcáreos de la vertiente meridional de Madres-Coronat constituyen una inmensa reserva de calor, creando condiciones favorables para las plantas mediterráneas que suelen estar ausentes en estas altitudes (encinas, tomillo, lavanda, etc.). También destaca la fauna, de gran diversidad, y se pone de relieve a lo largo del sendero de «Manout». En el centro (maison de la réserve) hay audioguías para descubrir este camino de la mano de narradores catalanes.

La reserva natural nacional de Nohèdes (2137 ha): creada en 1986 en el macizo de Madres-Coronat, esta reserva se caracteriza por la diversidad de sus medios ambientes, las influencias climáticas (mediterráneas y atlánticas) y la geología (caliza, esquisto, granito). Esto explica su riqueza en cuanto a especies vegetales endémicas. Hay plantas únicas en el mundo, como el aliso de los Pirineos. Los lagos salpican los senderos, que ofrecen a los excursionistas un contraste de paisajes desde este «balcón» del Canigó.

## SERVICIO DE PRENSA

[catherine.gillot@adt66.com](mailto:catherine.gillot@adt66.com) - Tel. +33 4 68 51 52 58 - [julien.folcher@adt66.com](mailto:julien.folcher@adt66.com) - Tel. +33 4 68 53 73 28

## PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE EN PAYS CATALAN

Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales

2, boulevard des Pyrénées - CS 80540 - F - 66005 Perpignan Cedex - Tél. +33 (0)4 68 51 52 53 - [info@adt66.com](mailto:info@adt66.com)

[pro-tourismeadt66.com](http://pro-tourismeadt66.com) - [tourisme-pyreneesorientales.com](http://tourisme-pyreneesorientales.com) - [visitpo.fr](http://visitpo.fr) -    #visitpo