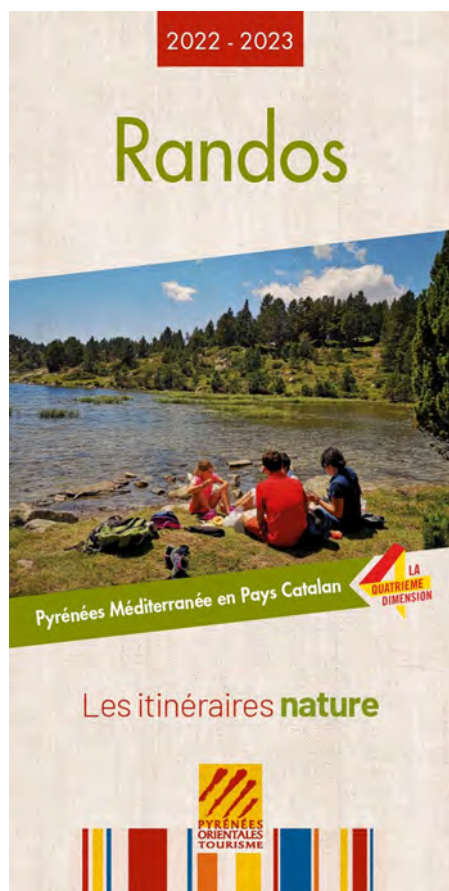


INFORMACIÓN



La región catalana de Pirineos-Mediterráneo ofrece gran variedad de itinerarios y excursiones para todos los niveles en un gran entorno natural. Cuenta con 1860 kilómetros de senderos señalizados y una naturaleza protegida, con el macizo del Canigó con el sello «Grand Site de France», el Parque Natural Regional de los Pirineos Catalanes y el Parque Natural Marino del Golfo de León, además de 9 reservas naturales y la primera reserva marina de Francia (creada en 1974). La región catalana de Pirineos-Mediterráneo está a la vanguardia en la protección de la biodiversidad. El [mapa de senderismo «Randos» de la Agencia de Desarrollo Turístico de Pirineos Orientales](#) presenta paseos y excursiones más o menos exigentes por todo el departamento.

Propuestas de senderismo desde la montaña hasta la llanura

- ❖ Pirineos Cerdaña
- ❖ Pirineos catalanes franceses - Por los senderos
- ❖ Conflent - Canigó
- ❖ Canigó, con el sello «Grand Site de France»
- ❖ Vallespir
- ❖ Aspres-Thuir

Otras excursiones más al norte, en la región de Corbières y Fenouillèdes en el siguiente enlace:

- ❖ [Agly-Fenouillèdes](#)

En los alrededores de la región de Perpiñán-Mediterráneo hay 36 municipios, torres y lagos, así como:

- ❖ [Valle de Agly](#)
- ❖ [Perpiñán-Mediterráneo](#)

El mapa indica en el sur magníficos miradores de la Costa Bermeja y la sierra de la Albera, última estribación de los Pirineos, además de otras sugerencias que se pueden encontrar [aquí](#).

Nuestro departamento también cuenta con una serie de grandes rutas de senderismo de varios días de duración. Es el caso de la GR10, que señala la travesía de los Pirineos, el circuito de los montes Péric de refugio en refugio, el Tour del Canigó en el corazón de la región catalana, el Tour del Carlit, la cima catalana más alta, o el Tour de Capcir, en los Pirineos salvajes. El [sitio web del Comité Departamental de Senderismo a Pie \(«Comité Départemental de la Randonnée Pédestre»\)](#) reúne infinidad de consejos para todos los visitantes, ya sean aficionados o profesionales.

Los guías cualificados le permitirán disfrutar de la naturaleza con total seguridad. Consulte la lista con estos profesionales cualificados y todos los senderos, tanto para visitantes como para los habitantes de la región, en nuestra página web www.tourisme-pyrenesorientales.com

Para practicar senderismo con total tranquilidad, disfrutar de gran variedad de excursiones y encontrar consejos, direcciones, folletos y coordenadas, síganos en [Facebook](#), [Instagram](#) y [Youtube](#).

SERVICIO DE PRENSA

catherine.gillot@adt66.com - Tel. +33 4 68 51 52 58 - julien.folcher@adt66.com - Tel. +33 4 68 53 73 28

PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE EN PAYS CATALAN

Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales

2, boulevard des Pyrénées - CS 80540 - F - 66005 Perpignan Cedex - Tél. +33 (0)4 68 51 52 53 - info@adt66.com

pro-tourismeadt66.com - tourisme-pyrenesorientales.com - visitpo.fr -    #visitpo