



Saint-Cyprien

Actie én rust tuss en bergen en zee

In het uiterste zuiden van Frankrijk, aan de voet van de Oostelijke Pyreneeën en pal aan de Middellandse Zee, ligt Saint-Cyprien. In een innige omhelzing met zowel de bergen als de zee, is dit de ideale uitvalsbasis voor een zomerse óf winterse gezinsvakantie vol actie en minstens evenveel ontspanning en cultuur.

Tekst en foto's Geert op 't Eynde



Saint-Cyprien, gelegen op 15 kilometer van Perpignan, bestaat uit twee kernen. Zo'n vijf kilometer landinwaarts vindt u het oorspronkelijke, typisch Catalaanse dorpscentrum. "Catalonië, ligt dat niet in Spanje?", hoor ik u denken. Inderdaad, maar de regio heeft ook hier uitlopers: de Frans-Spaanse grens, afgezoomd door de Pyreneeën die hier vlakbij met de voeten in de Middellandse Zee baden, ligt slechts enkele tientallen kilometers verderop. Bij helder weer kan je van hieruit de twee toppen van El Pedraforca zien, een voor de Catalanen mythische berg die iedereen met

Catalaans bloed in de aderen minstens eenmaal in z'n leven moet hebben beklommen. Maar we hadden het over het historische centrum van Saint-Cyprien. In de jaren zestig van de vorige eeuw zag Zuid-Frankrijk graten in de opkomst van het toerisme. Dus werd de 200 kilometer lange kuststreek van Languedoc en Roussillon ontwikkeld. Ook Saint-Cyprien startte met de bouw van een nieuwe dorpskern aan zee, die vandaag helemaal gericht is op de immense plezierhaven – met zo'n 2.500 yachts, zeilboten en catamarans de derde grootste van Europa. Men heeft destijds goed gegokt: dankzij het toerisme groeide Saint-Cyprien Plage uit tot een bruisende vakantieplek, maar tegelijkertijd doofde het oude

dorpscentrum uit. Vandaag woont hier nog maar zo'n 20% van de totale bevolking. Op zich is het een charmant dorpje, met een imposante middeleeuwse kerk, stemmige pleintjes en enkele gezellige restaurantjes, maar verder is hier niet zo heel veel te beleven. Sant Cebrià de Rosselló, zoals het dorp in het Catalaans heet, is in de loop der jaren in slaap gedommeld. "Al werken we er wel aan om het centrum nieuw leven in te blazen", zegt Matt Humpage, directeur Toerisme en Sport van Saint-Cyprien. "We willen het dorp opnieuw opwaarderen en aantrekkelijker maken voor bezoekers, door verschillende activiteiten te organiseren zoals markjes, concerten en andere voorstellingen. Maar dat heeft tijd nodig; Rome is ook niet in

één dag gebouwd."

Heerlijk bruisend

Saint-Cyprien wil zich vooral profileren als een vakantieplek voor gezinnen. Qua logement is hier voor elk wat wils. Op viersterrencamping Le Bose d'En Roug kan je bijvoorbeeld bungalows en (luxe)stacaravans boeken. Een fraaie, zeer goed uitgeruste camping met zwembad-complex, restaurants, supermarkt en (veel) animatie. Ideaal voor wie met kinderen reist: zij zullen hier hun gading zeker en vast wel vinden. Wie daarentegen meer rust en comfort wenst, kan terecht in spahotel Les Bulles de Mer, of in het luxeux vijfsterrenhotel Ile de la Lagune, dat, zoals de naam aangeeft,

op een (kunstmatig) eiland in de lagune van de haven gesitueerd is. Hier vindt ook restaurant L'Almandin, gezegend met een Michelinster, onderdak. Wij, een gezin met drie kinderen (7, 15, 17), kiezen voor residentie Bleu Mer, pal aan de haven. Hier kan je suites en duplexappartementen boeken. Er is de mogelijkheid om 's ochtends het ontbijt te nemen op het fraaie dakterras dat uitkijkt op de haven, en om je lunch of diner te nuttigen in een van de tientallen restaurantjes en brasserieën die overal rond de haven uitgestrooid zijn. Of je kunt je potje natuurlijk ook zelf koken in de daartoe voorziene kitchenette. Hier, in de haven, bruisht het heerlijk. Het is gezellig druk, maar niet

té druk. "Het is in Saint-Cyprien Plage nooit over de koppen lopen", weet Isabel, onze gastvrouw. "Vanaf 15 juli tot midden augustus zie je het aantal toeristen wel wat toenemen, maar het blijft altijd aangenaam. Er is hier veel te doen, maar er is nooit gedrum. Dat appreciëren de toeristen enorm." De privéterrassen van residentie Bleu Mer kijken uit op het Place de Marbre, een cirkelvormig plein aangelegd met witte marmer, dat het hart is van Saint-Cyprien Plage. Er rond liggen (vis)restaurantjes, pizzeria's, tapas- en snackbars. Gezellig vind ik dat, het geluid van klinkende glazen, tikkende borden en rinklend bestek. En natuurlijk het



gezoem van al die roezemende mensen, genietend van het goede leven. Iedere avond is er animatie op het plein, met humor, acrobatie en muziek. Ook present: een kleine kermis, die tot in de late uurtjes de nachthemel fluo kleurt en bastonen het zwerk in zwiert. Wie vroeg uit de veren is, kan bij het krieken van de dag de vissersbootjes zien binnenvaren, waarna de kraakverse fruits de mer ter plekke worden uitgesteld en verkocht. Ik zei het al: hier is de actie, en wie daar niet van houdt maar eerder de stilte van de avond verkiest, kiest best een andere locatie. Rustige plekje genoeg, hier in Saint-Cyprien.

Vriendelijkheid troef

Oké, wat valt hier allemaal te beleven? Wel, véél te veel om op te noemen. Het hangt er een beetje van af wat je verkiest. Wil je een lullekere zon- en zeevakantie in een heerlijk klimaat waar wuivende palmbomen naar een azuurblauwe hemel reiken? Dan ben je hier aan het juiste adres. Het grove zandstrand aan de smaragdgroene Méditerranée strekt zich kilometers ver uit. Je kan ervoor kiezen om je eigen handdoek te leggen, of je zoekt je heil in een van de thematisch ingerichte strandclubs. In Le Temple Beach, bijvoorbeeld, kan je jezelf neervlijen in een luxe lounge ligzetel onder een parasol van gewezen riet. Je eigen drank hoeft je niet mee te nemen – een cocktail op het strand is pas écht vakantie – en ook het restaurant is hier meer dan prima. Bovendien zijn de prijzen zeer redelijk voor het comfort dat je krijgt en de kwaliteit die hier geboden wordt. Al ben je voor een gezin van vijf al gauw 120 euro kwijt voor een paar stoelen, een hapje en een drankje. Maar dat ben je aan de Belgische kust ook. Juist, voor ik het vergeet: het valt op hoe vriendelijk en attent iedereen hier is. In héél de streek, trouwens. Je wordt in iedere stad of dorp, in elke zaak, klein of groot, ontzettend hartelijk begroet en bediend. Zeer aangenaam is dat. Ik ben er nog niet uit of die hartelijkheid gespeeld is of niet, maar ik neig sterk naar het tweede. En als de ongedwongen natuur waarmee toeristen hier worden benaderd, tóch geacteerd is, dan verdienen deze mensen een Oscar.

Klaar? Actie!

Wie op zoek is naar actie, komt in Saint-Cyp al evengoed aan z'n trekken. Op verschillende plaatsen in de haven kan je gaan jetskiën. Zowel voor leken als ervaren rotters zijn er formules. Tennissen, zwemmen, fitness of squash kan dan weer in het Grand Stade les Capellans. Het sportcentrum is goed uitgerust, maar kan hier en daar misschien wel een likje verf of wat opknappwerk gebruiken. Al is dat muggenziften, want voor wie hier een week of twee met vakantie is, en eens tegen een balletje wil meppen, doet het complex goed dienst. Als je het sportcentrum bezoekt, loop dan trouwens ook eens het bekende park in. Hier, in de Jardin Des Plantes, kan je tussen honder-



den (tropische) bomen en planten verpozen na een voormiddag intensief sporten. Of je kan er bij avond naar een jazzconcert gaan luisteren, op een dekenje op het grasperk, met een glaasje rosé aan de lippen.

Saint-Cyprien wil zich vooral profileren als een vakantieplek voor gezinnen

Nadat we even hebben uitgerust, kiezen we opnieuw voor actie. Op tien minuutjes fietsen (Saint-Cyprien is een hemeel voor tweewielers: alles is makkelijk bereikbaar en de infrastructuur is tiptop) ligt Kar-ting Saint-Cyprien. Een paar rondjes scheuren in een kart op het openlucht bochtenparcours dat zowel voor beginners als gevorderden uitdagingen biedt: heerlijk gewoon.

Paardrijden is nog zo'n activiteit die je hier veel voldoening kan schenken. Er zijn verschillende manéges die begeleide wandelingen aanbieden. Wij maken een tocht van ongeveer twee uur door het bosrijke binnenland, over de duinen, tot aan de zee waar we met de paarden het water ingaan. Werkelijk een unieke ervaring.

Wintersport

We hadden het al over de zee. Maar hier zijn ook bergen: tal van wandelroutes liggen in de Oostelijke Pyreneeën op je te wachten. Je zou aan twee maanden vakantie niet genoeg hebben om ze allemaal te verkennen. Voor wie het wat sneller en spectaculairder mag, zijn er ook mountainbikeroutes. En wie graag borst en voeten natmaakt, kan hier raften of een canyoningtocht maken. De palmbomen in Saint-Cyprien ademen uiteraard de zomer, maar in koude dagen is dit ook een populair oord voor wintersporters. De Pyreneeën liggen immers – haast letterlijk – op een steenworp van de zee.

Als je in de paasvakantie zou komen, kan je aan de kust genieten van een aangename 23 graden, terwijl je een paar kilometer verderop de ski's of sneeuwschoenen kan aanbinden. Voor wie graag dorpjes, stadjes en steden bezoekt, is Saint-Cyprien eveneens het ideale *base camp*. Dit is de perfecte uitvalsbasis om bijvoorbeeld een daguitstap naar Barcelona te maken, dat op amper twee uur rijden ligt. Of je kan de Pyreneeën in trekken om verschillende middeleeuwse dorpjes te gaan bezoeken. Zoals Castelnou, op nog geen veertig minuten van Saint-Cyprien. Dit is écht een must-see. Castelnou is een typisch Catalaans bergdorpje, opgebouwd in de schaduw van een statige burcht, die momenteel helaas wegens renovatiewerken gesloten is voor toeristen. De prachtige natuurstenen huiskes – waar nu vooral kunstenaars en ambachtslui hun werken aan de man brengen – zijn opgetrokken naast smalle, betegelde en gekasseide kronkelwegeltjes. Op iedere straathoek kan je een foto maken die zo op een postkaart kan. Het zal u dan ook niet verba-

zen dat Castelnou officieel een van de mooiste dorpjes van Frankrijk is.

Matisse, Picasso en Dalí

Ook de moeite waard: Collioure. Een boottocht van een uurtje brengt je er vanuit Saint-Cyprien naartoe, tenzij je voor de langere trip kiest om onderweg, op volle zee, wilde dolfinen te gaan spotten – *a once in a lifetime experience*. Collioure, dat een zeer rijke geschiedenis heeft – rond 700 was er al een vissershaven – is een van de belangrijkste toeristische trekpleisters van de Oostelijke Pyreneeën. De stad ligt in een prachtige baai en is doorgeen met schilderachtige straatjes die kras-kras langs de talloze boetieks en restaurantjes slingeren. En ook: je rest hier de ene kunstgalerij na de andere. Dat is geen toeval, want het kleurrijke Collioure is altijd een grote inspiratiebron geweest voor kunstenaars. Henri Matisse, grondlegger van het fauvisme, beleefde hier zijn hoogdagen. Maar ook Pablo Picasso en Salvador Dalí waren in het Saint-Tropez van de Languedoc



Te paard, te land en ter zee.



Zonnekloppen in de fraaie beachclubs.



Met de boot naar Collioure.



De grote jachthaven brengt leven in de brouwerij.

kind aan huis. Waarmee we kunnen besluiten dat Saint-Cyprien, en haar omgeving, niet enkel de place to be is voor zonneklopers en actieve gezinnen, maar evengoed de gedroomde uitvalsbasis voor een uurtje cultuur met hoofdletter C. In Saint-Cyprien, gelegen tussen berg en zee, is enkel de sky the limit.

www.tourisme-pyreneesorientales.com
www.tourisme-saint-cyprien.com

Quid corona?

- Reizen naar Frankrijk is toegestaan.
- Saint-Cyprien ligt in het departement Pyrénées-Orientales dat als groene zone is gecatalogeerd. Bij terugkeer dient wel een Health Passenger Locator Form te worden ingevuld.
- Omdat de situatie snel kan wijzigen, check je voor een actuele stand van zaken de websites van de overheid.