

***Bienvenue en Pyrénées Orientales  
Pays Catalan***

**Reportage  
Autour du massif du Canigó à vélo**

\*\*\*\*\*

**Programme 3 jours (1 en VTTAE et 2 en vélo de route)**

**MEDIA : PAYS BAS**

**Wielrenmagazine : <https://www.wielermagazine.nl/>**

**Mme Femke Rotteveel – tél. 00 31 6 30 56 25 13  
[femke.rotteveel@outlook.com](mailto:femke.rotteveel@outlook.com)**

**➤ Mercredi 24 mai 2023**

**Train Thalys ► Départ Rotterdam à 7h58 / Arrivée Paris Gare du Nord à 10h38**

**Train TGV ► Départ Gare de Lyon à 11h43 / Arrivée Perpignan à 16h52**

Récupération du véhicule de location – sté Sixt  
9 Bd Saint-Assisclé, 66000 Perpignan (face à la gare TGV)  
Tél. + 33 1 70 97 61 11  
**Prise en charge ADT des PO.**

En voiture direction Vernet-Les-Bains

**Dîner et Nuit à Vernet-Les-Bains à l'Hôtel Princess**

Rue des Lavandières 66820 Vernet-Les-Bains

Tél. + 33 4 68 05 56 22

[contact@hotel-princess.fr](mailto:contact@hotel-princess.fr)

[www.hotel-princess.fr](http://www.hotel-princess.fr)

**➤ Jeudi 25 mai 2023**

**Jour 1 : VTTAE Accès refuges du Canigó**

**08h00 :** Petit déjeuner et récupération du pique-nique

**09h00 : Prise en main du VTTAE en magasin à Vélok Aventure,**

32 rue Joseph Mercader 66820 Vernet-les-Bains

Tél. Aurélie Boudet + 33 6 30 16 27 10

[velokaventure@gmail.com](mailto:velokaventure@gmail.com)

[VELOK AVENTURE - Vernet-les-Bains | Conflent Canigou Tourisme Le Canigou \(tourisme-canigou.com\)](#)

➤ Aurélie Boudet de Vélok Aventure travaille le soir à partir de 18h30 à l'hôtel Princess. Le soir Aurélie récupère le VTTAE pour le recharger dans son magasin qui est à 3 minutes à pied de l'hôtel. La journaliste Femke récupère le VTTAE le matin à Vélok Aventure.



**09h15** : Départ de Vernet-les-Bains (premier village arboretum de France) direction le refuge de Mariailles (un des nombreux refuges donnant accès à la montagne sacrée des Catalans... le Canigó)

Au retour, possibilité de s'arrêter à la Tour de Goa (tour à signaux) juste avant de redescendre sur Casteil.

Lien site OT Conflent Canigo :

[LE REFUGE DE MARIAILLES DEPUIS VERNET-LES-BAINS - Vernet-les-Bains | Conflent Canigo Tourisme Le Canigou \(tourisme-canigou.com\)](http://LE-REFUGE-DE-MARIAILLES-DEPUIS-VERNET-LES-BAINS-Vernet-les-Bains-Conflent-Canigo-Tourisme-Le-Canigou-tourisme-canigou.com)

Lien trace GPX :

<https://cdt66.tourinsoft.com/upload/trace/ITILAR066V523PUF.gpx>

Distance : 23,64 km

➔ Au départ de VelokAventure pour la location du matériel si besoin

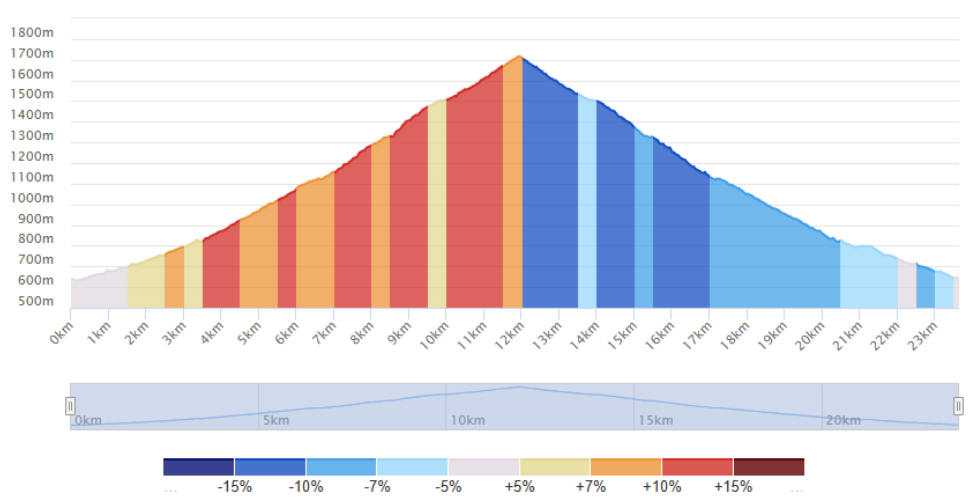
Dénivelé positif : 1 083 mètres de D + (alt. Max. 1717 m)

Dénivelé négatif : 1078 mètres de D – (alt. Min. 630 m)

Niveau : Moyen

Technique : Moyen

Temps estimé : 03h00



**12h30** : Restauration (pique nique préparé par l'Hôtel Princess)

**14h00** : Visite de l'Abbaye Saint-Martin du Canigó

S'informer et se présenter à l'arrivée à l'accueil de l'abbaye

Contact : Pascale de Sagazan

Tél. + 33 4 68 05 50 03 / + 33 6 74 70 85 89

[visitezabbayestmartin@wanadoo.fr](mailto:visitezabbayestmartin@wanadoo.fr)

[accueil@stmartinducanigou.org](mailto:accueil@stmartinducanigou.org)

[info@stmartinducanigou.org](mailto:info@stmartinducanigou.org)

**18h00** : Retour à l'hôtel Princess

**Dîner et Nuit à Vernet-Les-Bains à l'Hôtel Princess**

Rue des Lavandières 66820 Vernet-Les-Bains

Tél. + 33 4 68 05 56 22



➤ **Vendredi 26 mai 2023**

**Jour 2 : Cyclotourisme et Vallée de la Castellane**

**09h00** : Départ VTTAE de Catllar vers le Col de Jau.

Lien site OT CC :

[CATLLAR - COL DE JAU - Catllar | Confient Canigo Tourisme Le Canigou \(tourisme-canigou.com\)](https://www.tourisme-canigou.com)

Lien trace GPX :

<https://cdt66.tourinsoft.com/upload/trace/ITILAR066V51XZNS.gpx>

Distance : 46 km (pente de 5,2 % de moyenne)

Dénivelé positif : 1 200 mètres de D+ (alt. Max. 1506 m)

Dénivelé négatif : 1 200 mètres de D+ (alt. Min. 347 m)

Niveau : Difficile

Temps estimé : 03h00

**12h30 : Déjeuner Bistrot de la Castellane à Mosset**

8 carretera de Prada 66500 Mosset

Tél. Jérôme Frezet + 33 4 68 05 30 48

[jeromefrezet@gmail.com](mailto:jeromefrezet@gmail.com)

<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/deguster/restaurants/bistrot-de-la-castellane-630785>

**Dîner et Nuit à Vernet-Les-Bains à l'Hôtel Princess**

Rue des Lavandières 66820 Vernet-Les-Bains

Tél. + 33 4 68 05 56 22

[contact@hotel-princess.fr](mailto:contact@hotel-princess.fr)

[www.hotel-princess.fr](http://www.hotel-princess.fr)



Coll de Jau depuis Catllar  
 23 km, 1200 m de dénivelé positif (pente  
 moyenne de 5,2%, équivalent col de 1ère  
 catégorie)  
 Accès : depuis la N116 à Prades, emprunter  
 la D619  
 Parking : avant l'entrée du village ou  
 parking du cimetière  
[www.tourisme-canigou.com](http://www.tourisme-canigou.com)



## ➤ Samedi 27 mai 2023

### Jour 3 :

**09h00** : Matinée à Villefranche-de-Conflent (visite remparts et cœur de ville) + Fort Libéria si le temps le permet.

Lien site OT CC :

[FINESTRET - COL PALOMERES - Finestret | Conflent Canigo Tourisme Le Canigou \(tourisme-canigou.com\)](#)

Lien trace GPX :

<https://cdt66.tourinsoft.com/upload/trace/ITILAR066V51XZPI.gpx>

Distance : 38 km (pente de 4,2 % de moyenne)

Dénivelé positif : 800 mètres de D+ (alt. Max. 1036 m)

Dénivelé négatif : 800 mètres de D+ (alt. Min. 307 m)

Niveau : Difficile

Temps estimé : 03h30

### **12h30 Déjeuner : Café de la Farga à Baillestavy**

Plaça Nova 66320 Baillestavy

Tél Nathalie Bidaud + 33 6 41 84 64 88

[lentilla@gmail.com](mailto:lentilla@gmail.com)

[CAFE DE LA FARGA - Baillestavy | Conflent Canigo Tourisme Le Canigou \(tourisme-canigou.com\)](#)

Lors de la visite, arrêt à Valmanya pour la visite suivante :

[SALLE D'EXPOSITION SUR L'EXPLOITATION DU FER ET LA RÉSISTANCE - Valmanya | Conflent Canigo Tourisme Le Canigou \(tourisme-canigou.com\)](#)

**Retour du VTTAE à Vélok Aventure / contact Aurélie au + 33 6 30 16 27 10**

### **Puis retour en voiture en direction de Perpignan**

### **19h30 : Dîner Restaurant le Jean**

1 rue de la Tonnellerie 66000 Perpignan

Tél. + 33 4 68 88 27 52

[restaurantjean@orange.fr](mailto:restaurantjean@orange.fr)

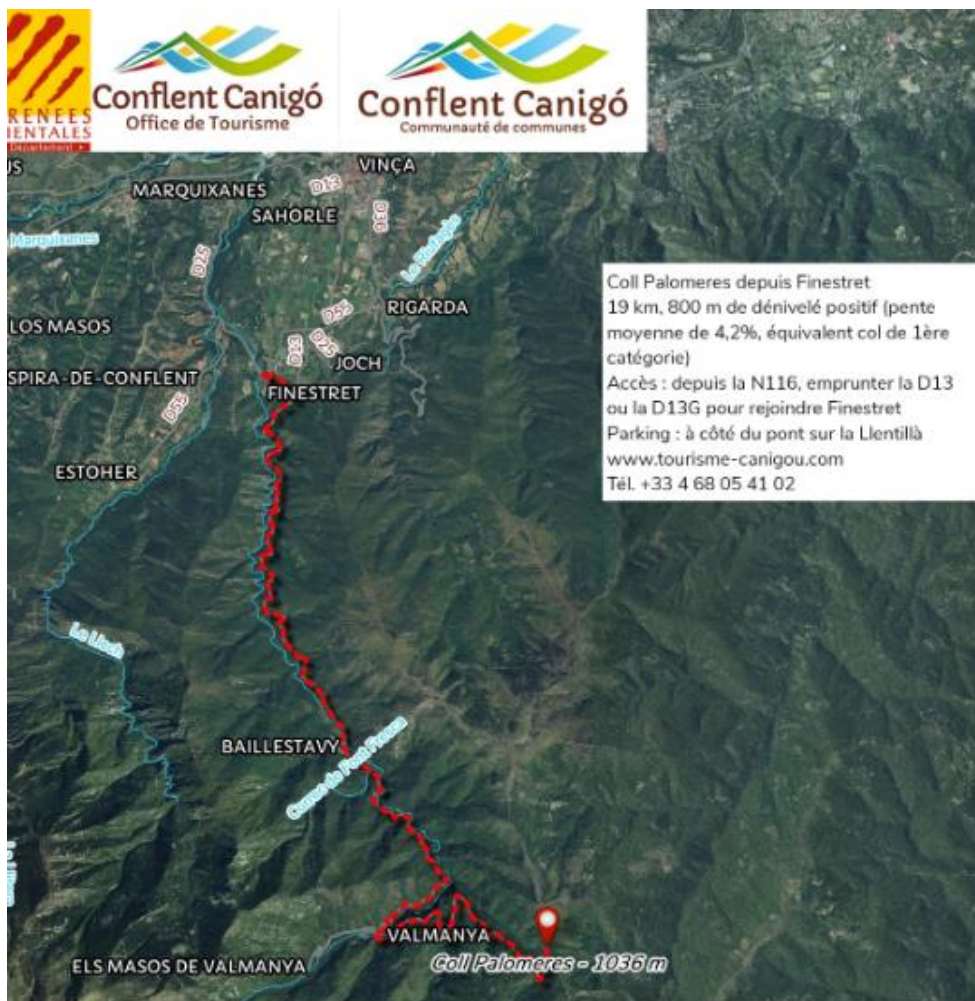
### **Nuit : Hôtel Kyriad Prestige Perpignan - Centre Del Món**

35 boulevard Saint Assiscle 66000 Perpignan

Tél. + 33 4 11 64 71 00

[perpignan@kyriadprestige.fr](mailto:perpignan@kyriadprestige.fr)

[jean-charles.nieto@book-inn-france.com](mailto:jean-charles.nieto@book-inn-france.com)



Coll Palomeres depuis Finestret  
19 km, 800 m de dénivelé positif (pente moyenne de 4,2%, équivalent col de 1ère catégorie)  
Accès : depuis la N116, emprunter la D13 ou la D13G pour rejoindre Finestret  
Parking : à côté du pont sur la Llentillà  
[www.tourisme-canigou.com](http://www.tourisme-canigou.com)  
Tél. +33 4 68 05 41 02



➤ **Dimanche 28 mai 2023**

➤ **Départ TGV gare de Perpignan à 7h08 / Arrivée Bruxelles à 15h25**

**INFOS PRATIQUES ET CONTACTS**

<https://www.tourisme-pyreneesorientales.com/>

**Relations Presse - Pyrénées-Orientales Tourisme  
Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales**

**Julien Folcher**  
[julien.folcher@adt66.com](mailto:julien.folcher@adt66.com)  
+33 4 68 53 73 28  
+33 7 70 19 41 27

**Catherine Gillot**  
[catherine.gillot@adt66.com](mailto:catherine.gillot@adt66.com)  
+33 4 68 51 52 58  
+33 6 49 80 17 24

**Ghislaine Coronat**  
[ghislaine.coronat@adt66.com](mailto:ghislaine.coronat@adt66.com)  
+33 4 68 51 52 61  
+33 6 75 65 59 73

N.B. Cet accueil comprend la prise en charge par l'Agence de Développement Touristique des P.O. du transport, des hébergements, prestations et repas mentionnés dans le programme autres prises en charges mentionnées :