

# OUTLINES

FREERANDO - SKI ALPIN - SKI NORDIQUE - RAQUETTES - VTT - ALPINISME

TESTS

## SKIS TOURING

HOMME + FEMME

& FREERIDE-RANDO

DÉCOUVERTE

**CANTAL**, Face nord de Bellecote, Vanoise

TUTO

Vous êtes plutôt **skating** ou **classique** ?

Déjouer les pièges **en hors-piste**

TRIPS

**LE MONT-BLANC** à l'ancienne, **LE JURA**  
LA GLISSE NATURE,  
Canyoning au chaud dans  
**LES PYRÉNÉES**

MATOS

Freerando, ski alpin, raquettes,  
ski nordique, éclairage

L 14469 - 100 H - F - 6,20 € - RD



Prix Belgique : 6,80 €

le dauphiné libéré

#4 / AUTOMNE-HIVER 2021-2022



Des stations de Font Romeu et des Angles, certainement l'un des plus originaux !

GRANDE PREMIÈRE

TEXTE ET PHOTOS ERIC DELAPERRIÈRE.

# Un canyon pour l'hiver au Canigó

Au pied du Canigó, la montagne sacrée des Catalans, se trouve un canyon unique. Pas bien long, pas trop technique ni doté de gros sauts, il se distingue par... sa température qui atteint par endroit 50°C ! Un jacuzzi naturel, à parcourir uniquement en hiver sous peine de surchauffe...

## “Allo, Eric ?”

« **Ta mission, si tu l'acceptes, sera d'aller faire du canyoning au mois de janvier !** » Non, vous êtes sérieux les gars ? Je suis du Sud, moi. Déjà que je crains l'eau glacée de certains torrents alpins en plein mois de juillet, mais là, pas question, je ne vais pas descendre au milieu des glaçons au risque d'y laisser quelques doigts gelés... « *Fais pas ta chochette, me rassure mon rédac'chef, c'est un canyon... chaud, très chaud même : ça fera du bien à tes rhumatismes !* »

Sur le parking de Thuès, le long de la route qui relie Perpignan aux stations de ski du Capcir et de Cerdagne, ça caille quand même pas mal le temps de se mettre en slip de bain et d'enfiler la combinaison. Fabien nous briefe rapidement, pas de grosses difficultés techniques, pas de gros sauts non plus, mais quelques beaux rappels à prévoir. Ça devrait aller, il me reste quelques souvenirs de mon passé de grimpeur. Dûment équipés et harnachés, nous nous engageons sur le petit sentier rocailleux qui démarre de Thuès-les-Bains, un établissement thermal un peu lugubre. Attention de bien traverser sur le passage autorisé, car le Train Jaune qui passe ici, a un rail électrifié : plusieurs accidents ont eu lieu lors de traversées en dehors du passage piéton !

On papote, on papote, et en une petite demi-heure, le bon sentier nous conduit au départ du canyon, en tout cas de sa partie chauffée, car il y a encore plusieurs cascades en amont, mais elles sont froides ! En janvier, ça fait tout de suite moins envie.

Avant d'attaquer, Fabien improvise un petit parcours de corde entre les arbres pour réviser les manœuvres : on ne décroche jamais les deux longues à la fois, et en rappel, les deux mains sous le descendeur !

## GUARA, la bonne combinaison

Avec des dizaines de canyons réputés, comme le Llech, et de nombreux bureaux de guides outdoor, les Pyrénées Orientales sont un paradis des activités de pleine nature.

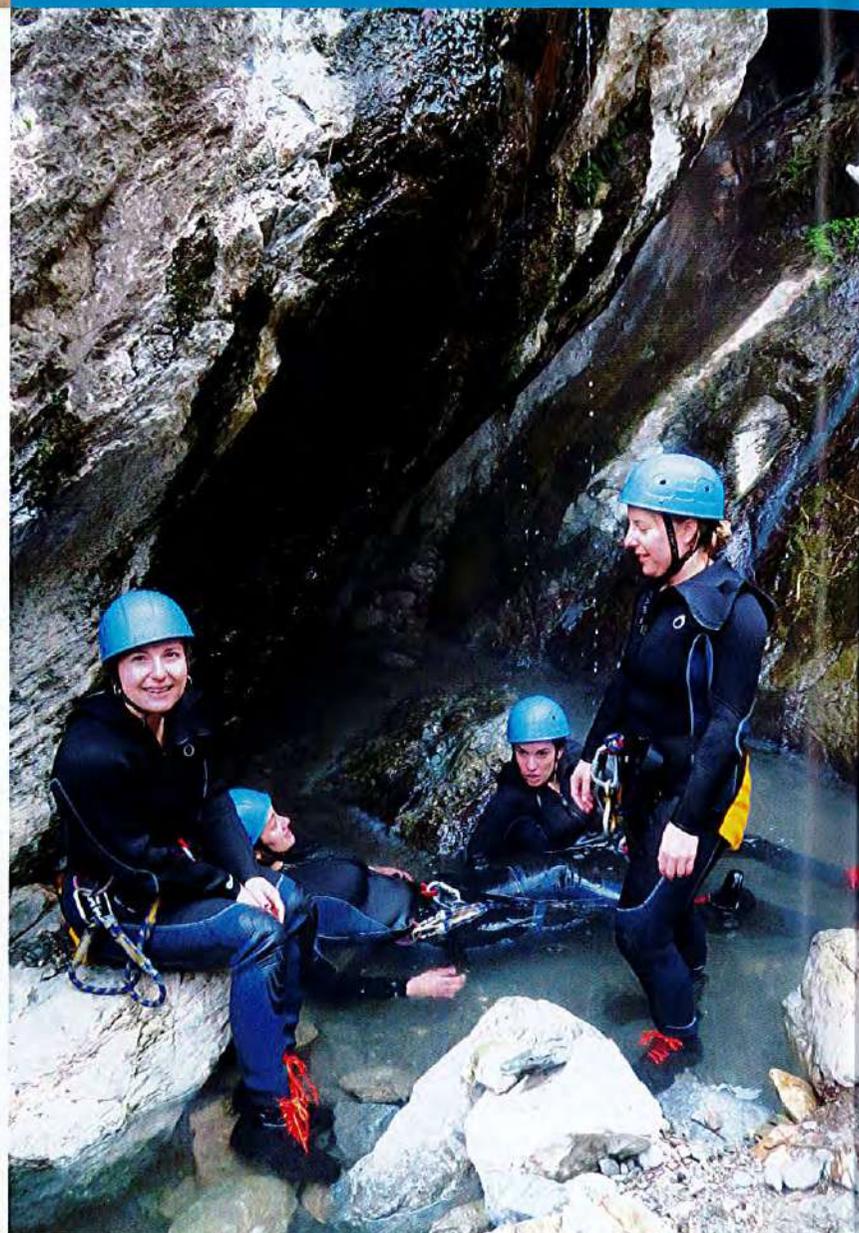
À Prades, au pied du Canigó, une entreprise très spécialisée se cache au fond d'une zone commerciale anonyme. Solange Cottin, avec son mari Jérôme Lacou, ont installé là leur atelier de conception de combinaisons en néoprène spécialement dessinées pour le canyoning. Guara, nommée d'après les célèbres canyons d'Aragon. Avec un BE canyon pour lui et une formation en production textile pour elle, l'envie de concevoir et fabriquer un produit adapté aux besoins des pratiquants les plus exigeants est apparu comme une évidence. En canyon, le premier marché reste celui des professionnels, des

guides, qui les prêtent à leurs clients. Grâce à son réseau de guides canyon, et à la qualité de ses produits, la renommée de Guara n'a cessé de grandir depuis sa création en 2018 : aujourd'hui, la petite entreprise catalane vend environ 700 combinaisons par an.

Conçues en France, mais fabriquées en Asie pour l'instant, car il n'y a pas en France de capacité de production suffisante pour le néoprène, les combinaisons Guara se distinguent par leur doublure stretch, et de solides empiècements kevlar aux fesses et aux genoux. À terme, Solange et Jérôme espèrent développer l'atelier en proposant de la fabrication sur mesure ainsi que la réparation de leurs produits. Il ne restera plus qu'à tester tout cela dans un canyon en face du bureau... de préférence chaud en hiver ! [www.guara-outdoor.com](http://www.guara-outdoor.com)



Rappels, vasques, toboggans, glissades et quelques petits sauts : tous les ingrédients du canyoning sont réunis, option spa en plus !



### Attention à ne pas vous brûler !

Après un premier rappel sec, on plonge dans une baignoire naturelle, où nous rejoignons un groupe de Nantais venus là un peu par hasard. Ils avaient réservé leurs vacances au ski dans une station voisine, mais Covid oblige, ils ont laissé tomber les planches pour découvrir d'autres activités outdoor : ils n'ont pas l'air de s'en plaindre, pataugeant béatement dans l'eau à 30°C... Par une fente du rocher de la vasque, l'eau sort encore plus chaude, plus de 50°C : attention à ne pas vous brûler ! Incroyable, je fais du canyoning en plein mois de janvier, et je commence à aimer ça...

Le début du canyon est assez simple, on crapahute dans le lit du torrent de vasque en vasque, petites descentes, courts rappels, glissades sur des toboggans. C'est assez ludique, pas compliqué, et je ne résiste pas à la tentation de traîner un peu dans le « jacuzzi » alimenté par des sources d'eau chaude, ou de profiter d'une douche massante sous une petite cascade : bienvenue au spa du Canigó ! Une population de crapauds l'a bien compris, ce coin est un paradis en hiver : grâce à l'eau chaude, ils n'hibernent plus et se reproduisent là toute l'année.

Hélas, toutes les bonnes choses ont une fin, et le crux de la descente approche. Fabien installe d'abord une main courante pour rejoindre le départ du dernier rappel, haut de 40 mètres. Accroché au-dessus du vide où s'engouffre le torrent, la consigne est claire : on descend en rappel face au vide, les fesses frottant sur le rocher trop glissant pour s'y appuyer avec les pieds ! Ajoutez à cela un départ en fil d'araignée sur quelques mètres, puis une descente dans une gorge encaissée, embrumée par la vapeur chaude, au milieu des fougères, l'ambiance devient franchement tropicale. L'eau tabasse fort sur le casque, l'équilibre est précaire, c'est assurément le passage le plus spectaculaire. À mon grand regret, c'est aussi la fin du canyon, il ne reste qu'à franchir le tunnel sous la route, avant de traverser la rivière à gué : celle-ci n'est pas chauffée et on sent tout de suite la différence malgré les chaussons néoprène ! Finalement, le moment le plus difficile est de se changer sur le parking, encore mouillés dans le vent glacial : prévoyez des vêtements chauds pour le retour à l'hiver !

Pas bien long, pas très dur, ce canyon décevra sans doute les spécialistes, les amateurs d'adrénaline, qui regretteront l'absence de gros sauts. Mais il est une aubaine pour les « touristes » comme moi, surtout s'ils sont frileux. Ses eaux chaudes le rendent unique et... très demandé ! Les bureaux des guides ne peuvent y emmener qu'un nombre limité de clients : si vous voulez le descendre un 31 décembre ou un premier janvier, vous avez intérêt à réserver longtemps à l'avance, car l'hiver, c'est la haute saison à Thuès...