

# Wandelen in de Oostelijke



Een machtig massief met machtige vergezichten



Belgen en Frankrijk, dat is een oude en standvastige liefde. Maar naast

de bekende trekpleisters aan de Cote d'Azur, in de Provence of de Dordogne zijn er ook nog verborgen parels te vinden. Met machtige vestingsteden en ander erfgoed, indrukwekkende vergezichten, wandelpaden langs berghellingen en over cols en een zeer smakelijke Catalaanse en Franse keuken bieden de oostelijke Pyreneeën alles voor een vakantie vol ontdekking en joie de vivre.

*Tekst en foto's Barbara Vandenbussche*

# Pyreneeën



**I**k begin mijn reis in Villefranche-de-Conflent, een middeleeuws vestingstadje dat als één van de vestingen van de Franse bouwmeester Vauban tot het Unesco Werelderfgoed behoort. In het stadje kan je het Fort Liberia bezoeken, en er zijn liefst drie grotten in de buurt. De grot van Grandes Canalettes wordt ook wel “het ondergrondse Versailles van de Pyreneeën” genoemd, omdat het een van de mooiste grotten van Frankrijk is.

Maar de reden dat ik naar Villefranche-de-Conflent ben gekomen, is voor een ritje met de beroemde Train Jaune. De gele trein brengt je over een spoor van 63 kilometer langs het hoogst gelegen treinstation Bolquère,

op bijna 1600 meter hoogte, naar Mont-Louis-La Cabanasse: een ander vestingstadje ontworpen door Vauban. Het is een aangename vorm van *slow travel*, aan een tempo van 30 km/uur met panoramische uitzichten over het gebergte. Wat de tocht extra leuk maakt, zijn de zitplaatsen in open lucht; bij mooi weer wordt het dak van de trein gehaald.

## Strategische vesting

In Mont-Louis kun je een enorme zonneoven gaan bekijken. Die werd in 1949 gebouwd en is daarmee de oudste van de wereld. Zo'n 860 licht holle spiegels concentreren het zonlicht op één plaats, waardoor de temperatuur

kan oplopen tot meer dan 3.000 °C. Met de zonneoven worden legeringen getest voor vliegtuigen, raketten, satellieten en vuurvaste materialen. Dat maakt dit ook een logische locatie, want de citadel wordt door het leger nog altijd gebruikt voor training en opleiding. Omdat militairen ook eten en goederen nodig hadden, werd er vanuit het niets een dorp met handelaars en vakmensen opgebouwd. Mont-Louis ligt op een strategische plaats langs de natuurlijke grens van de Pyreneeën, op het kruispunt van drie grote valleien, zodat de vesting de controle over mensen en goederen bestendigde.

De volgende ochtend staat Kim Falck klaar om samen met mij de bergen in te trekken. We besluiten naar het Lac des

Bouillouses (*foto boven*) te gaan, een gebied in de hogere Pyreneeën waar we meerdere bergmeren zullen tegenkomen. Op deze hoogte is het wat wennen om te klimmen, maar berggids Kim is erg ervaren en geeft nuttige tips om vlotjes het terrein te verkennen. Mijn inspanningen worden beloond, want ik wandel in een prachtige omgeving met open vergezichten, frisgroene weiden met kabbelende beekjes en prachtige bloemen. Geregeld horen we onderweg belletjes klingelen, want de koeien en paarden die los over de weiden trekken, dragen zo'n bel zodat je hen al van ver hoort aankomen. Dat de streek ook populair is voor atleten die hoogtestages volgen, hadden we al gemerkt aan de vele sporters. Onderweg komen we

Paula Radcliffe tegen, een Britse atlete die gespecialiseerd is in lange afstanden en onder meer van 2003 tot 2019 wereldrecordhoudster was op de marathon.

## Heilzaam water

Na een gezellige picknick aan het meer en de afdaling naar ons vertrekpunt, rijden we nog richting Saint-Thomas-les-Bains om er heerlijk te ontspannen in een oud badhuis. Het heilzame thermale water van Les Bains de Saint-Thomas komt uit een van de warmste bronnen in de Pyreneeën (58 °C), maar wordt afgekoeld naar 34 à 38 °C, afhankelijk van het seizoen. Je kunt hier ook massages en verzorgingen boeken, maar het absolute hoogtepunt zijn toch de drie warmwaterbaden zelf, aan een groot stenen amfiteater in openlucht, met zicht op de bergen en in de winter zelfs te midden van de sneeuw. Niet moeilijk dat ik nadien totaal ontspannen achterover leun voor de rit naar mijn hotel, L'Ombre de Fort. Eigenaar Florian is een passionele ambassadeur van de Catalaanse keuken en schotelt ons aan een gastentafel het ene smakelijke gerecht na het andere voor. Denk daar nog een goed glas wijn bij, en al snel ga ik onder zeil in een kamer die al evenveel sfeer en nostalgie uitstraalt als het hele pand.

**“Ik wandel in een prachtige omgeving met open vergezichten, friscgroene weiden met kabbelende beekjes en prachtige bloemen”**

Had ik de dag voordien al het gevoel stevig geklommen te hebben, dan was dat nog niets in vergelijking met mijn bezoek aan Nyer en La Cascade des Anglais. In het hooggebergte start je al op redelijke hoogte en maak je dus relatief weinig hoogtemeters, terwijl mijn eerste wandeltocht, naar het verlaten gehucht En, nabij Nyer, al meteen een fikse klim inhoudt. Net als de wandeling nadien naar de watervallen is dit geen tocht voor iedereen. Stevige wandelschoenen en eventueel wandelstokken zijn aangeraden, maar het is zeer de moeite.

## Puffen en genieten

Op mijn tocht langs een oud voetweggetje waar vroeger alle paarden en koeien van en naar het gehucht En werden geleid, houd ik halt om bij te puffen en te genieten van het machtige uitzicht op het Chateau de Nyer. Wat hogerop tonen restanten van muren en fundamenten van huizen dat ik in het gehucht van weleer ben beland, waar nu weer enkele woningen worden opgeknapt. Maar het mooiste beeld vind je er in het midden van een weids veld, met het indrukwekkende gebergte als achtergrond, waar een goed bewaarde Romaanse kapel uit de twaalfde eeuw staat te prijken. Het is een plek die nog niet zo erg bekend is, en daarom heb ik het uitzicht voor mij alleen.



Het frisse water van La Cascade Saint Vincent lokt heel wat wandelaars op zoek naar afkoeling.

Dat is heel anders aan La Cascade Saint Vincent en La Cascade des Anglais nabij Vernet-les-Bains, waar er nog wel wat andere baders en wandelaars zijn. Het water dat recht van de bron hoog in de bergen komt, is weliswaar heel fris, en maar weinig mensen duiken er helemaal in, maar de koelte doet deugd na de tocht omhoog. Hoewel je daarbij veel stijgt op relatief korte tijd, is het wel een veilige route, met bruggetjes en andere ondersteuning op moeilijkere passages. Ik was er zelf nog voor het hoogseizoen en in volle vakantietijd kan het hier erg druk zijn, maar het lokale Office de Tourisme kan goede alternatieven geven die minstens even mooi en verfrissend zijn. Voor avonturiers zijn er in de omgeving bovendien nog andere leuke mo-



De koeien aan Lac des Bouillouses kijken vredig toe.

gelijkheden: ook canyoning, kano, kajak, speleologie ... zijn er erg populair.

## Muziek in de abdij

Na twee dagen in volle natuur pik ik nog een beetje erfgoed mee. In Codalet bezoek ik de abdij van Saint Michel de

Cuixà, die in 879 werd opgericht en later een belangrijk toevluchtsoord werd voor intellectuelen en geestelijken uit Catalonië die moesten vluchten voor het Francoregime. Vandaag wonen er nog twee monniken van de benedictijnse gemeenschap van Montserrat en zijn er volop werken aan de gang om



De abdij Saint Michel de Cuixà in Codalet.



Chef Abou van restaurant Le Cortal maakt opmerkelijke smaakcombinaties met verse, lokale ingrediënten.

## Praktisch

### Activiteiten

■ Le Train Jaune wordt uitgebaat door de SNCF. Daar kunt u ook terecht om een rit te reserveren.

<https://m.ter.sncf.com/occitanie/decouvrir/le-train-jaune>

■ Met Project Pyrenees organiseren Kim en Flo bergwandelingen van een halve tot meerdere dagen voor beginners en gevorderden, zowel solo als in groep.

<http://projet-pyrenees.fr>

■ In Les Bains de Saint-Thomas kun je helemaal ontspannen na een lange wandeltocht. Het thermale water is rijk aan zwavel en mineralen en zou een pijnstillende, ontspannende, anti-allergische en gezonde werking hebben.

[www.bains-saint-thomas.fr](http://www.bains-saint-thomas.fr)

### Logeren

■ Bij L'Orri de Planès in het dorpje Planès kreeg ik een

zeer gastvrij onthaal en kon ik aanschuiven voor een smaakvolle table d'hôtes met de nadruk op biologische en lokale producten. Je kunt er logeren in een kamer in het pension, een van de schattige ecohutjes in volle natuur of in je eigen tent.

[www.orrrideplanes.com](http://www.orrrideplanes.com)

■ L'Ombre de Fort heeft een perfecte ligging op een steenworp van de vestingstad Villefranche-de-Conflent. Het pand uit de jaren vijftig mag met overtuiging karaktervol worden genoemd, net als de typisch Catalaanse keuken vol smaak en kleur.

[www.alombredufort.com](http://www.alombredufort.com)

■ Ook Villa Delphina ademt een grandeur en authenticiteit die je maar zelden tegenkomt. Het gebouw en de inrichting katapulteren je zo terug in een ver verleden, net als de warme ontvangst.

Neem zeker de tijd om te genieten van het zeer uitgebreide ontbijt.

[www.villa-delphina.fr](http://www.villa-delphina.fr)

### Eten

■ In het Château de Nyer kan je niet alleen zeer smakelijk eten, je steunt ook een goed doel. Het kasteel wordt beheerd door de vzw Joseph Sauvy, die onderdak biedt aan bejaarden en kinderen en volwassenen met een beperking. Het restaurant maakt ook deel uit van een sociaal tewerkstellingsproject.

<https://chateaudenyer.com>

■ Restaurant Le Cortal was een zeer aangename culinaire verrassing. Chef Abou slaagt erin om met verse lokale producten opmerkelijke smaken en combinaties op het bord te brengen. Het kleine en gezellige restaurant met uitzicht over de vallei van Cady biedt een beperkt aantal plaatsen, dus vergeet zeker niet te reserveren.

<https://bistrot-lecortal.fr>

■ Restaurant Le Galie in Prades is een bekend adres bij lokale liefhebbers van gastronomie.

[www.restaurantlegalie.net](http://www.restaurantlegalie.net)

### Toeristische info

■ [www.tourisme-canigou.com](http://www.tourisme-canigou.com)

■ [www.tourisme-pyreneesorientales.com](http://www.tourisme-pyreneesorientales.com)



In L'Ombre de Fort kun je proeven van de typische Catalaanse keuken.

het gebouw te vernieuwen en toegankelijk te maken. De romaanse klokkentoren, met prachtige kloostergang en kapitelen in roze marmer, een lokale bijzonderheid, zijn een bezoek zeker waard. In juli en augustus kan je hier ook komen luisteren naar kamermuziek, in het kader van het bekende festival Pablo Casals.

Daarmee komt er dan ook een einde aan mijn bezoek aan een regio waar ik

meteen terug naartoe wil. Met zijn rijke geschiedenis, enorme variaties in landschappen en natuur, de fenomenale keuken en de warme bewoners hebben de oostelijke Pyreneeën mijn hart gestolen. In combinatie met de kust, de stad Perpignan en de vele stadjes en natuurgebieden die ik er nog niet heb leren kennen, lijkt dit me een perfecte bestemming voor een langer verblijf.