

Hoogtemeters afmalen en snorkelen in de criques



Het beste van twee werelden in de Oostelijke Pyreneeën



Je bent op weg met de auto naar de Spaanse zon, je passeert de laatste Franse stad Perpignan en zegt tegen je partner: "Schat nog

30 km en we zijn in Spanje, johoe". Herkenbaar? Wel, mag ik dan voor één keer spelbreker zijn, en vragen om vóór de Spaanse grens de uitrit te nemen naar de Middellandse Zee. Pal in het hart van Les Albères, richting Côte Vermeille. Je zal er geen spijt van hebben. Welkom in les Pyrénées-Orientales!

Tekst en foto's Filip Robels

Net voor Spanje op de A9 neem je in Le Boulou afrit 43, de laatste sortie op Frans grondgebied. Daar kies je voor de D618 en voor je het weet, slechts 20 km verder, ben je in Argelès-sur-Mer. Een pittoreske kustgemeente is dat, met terrassen en restaurantjes vlak aan de Middellandse Zee. Een havengeul en zandstrand verraden dat het hier goed vertoeven is. Dit dorp wordt mijn uitvalsbasis om de Côte Vermeille en Les Albères te ontdekken. De Côte Vermeille is een kuststrook van hier tot aan de Spaanse grens, ruim 20 km lang. Stadjes als Collioure, Port-Vendres, Banyuls-sur-Mer en Cerbère liggen langs de kronkelende kustlijn, afgebakend door rotsachtige krottes, kei- en zandstrandjes en vooral kliffen die meteen overlopen in het bergmassief van Les Albères, het meest oostelijke deel van de Pyre-

neën. Op wandelafstand van de Middellandse Zee ligt zelfs Pic Neulis, met zijn 1.266 meter de hoogste piek van het massief. Gids Catherine Ojbeles (zie kader) neemt me mee op drie actieve uitstappen. Sportief, absoluut, maar met oog en veel goesting voor natuur, cultuur en gastronomie. Hier valt heel wat te beleven en te ontdekken.

1 Kliffenwandeling langs de kustlijn

We rijden naar Port-Vendres, het enige stadje aan de Côte Vermeille met een vissers- en handelshaven. Naast de containertrafiek met fruit uit Afrika is er een nog vrij actieve vissersvloot. De wandeling start aan Redoute Béar, een van de drie vestingen gebouwd door Vauban, ter bescherming van de havengeul. De immense muren met de nog aanwezige kanonnen zijn de



Met de turbostand van de e-mountainbike kun je zelfs de zwartste route aan.



De oude Catalaanse vissersboten worden met veel liefde van de ondergastig geresit.



Het Nieuwsblad/Weekend: Aan Gent gebonden 20/03/2021, bladzijden 26 & 27
All rights reserved. Gebruik and reproductie enkel mits toelating van de uitgever
via Het Nieuwsblad/Weekend: Aan Gent gebonden

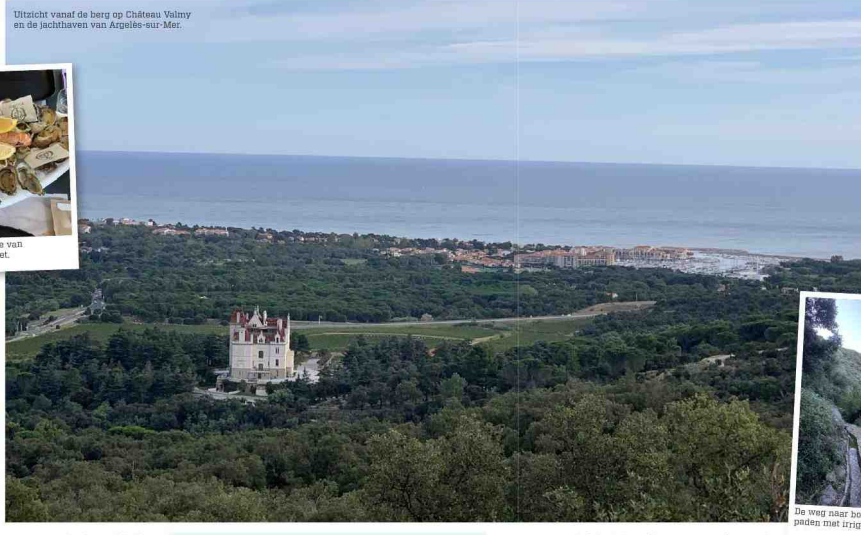


Uitzicht vanaf de berg op Château Valmy en de jachthaven van Argelès-sur-Mer.



De zoutvruchtschotel op de kade van de vissershaven, verser kan het niet.

Ceuwige getuigen. Gids Catherine loodt mij vandaag langs de Sentier Littoral, letterlijk vertaald, het pad in het kustgebied. De naam verradt al veel, het wordt geen wandeling "langs het zeeje". Het gaat flink op en af, telkens naar tientallen meters, maar opnieuw en opnieuw in opnieuw. Gelukkig met af en toe een rustpauze om de schoonheid van de omgeving in ons op te nemen. Opvallend zoewater tegen de soms indrukwekkende rotsklimmen van wel 50 meter hoog, een landschap met de vuurtoren van Cap Béar, stiele afdalingen, geflankeerd door agrivormen, slingerend naar kleine openbare strandjes. De Plages Balanti, Bernardi en Paillies zijn stuk voor stuk paradijs. Gelukkig zijn ze beschermd, er kan en mag hier niets gebouwd worden. Tussen twee zo'n strandjes is kon je zelfs zwemmen en snorkelen in de cryques, kreeftjes met water dat zo helder is dat het onderwaterleven kan gespot worden. Achter het strand van Paillies brengen we nog een bezoek aan L'Anse de Paillies. Een geklasseerde site met een openluchtmuseum op de terrassen van een voormalige dynamietfabriek gebouwd door Alfred Nobel in 1870. Eén van de voormalige magazijnen is omgebouwd tot restaurantotelier van burgemeester Catalanes, oude Catalaanse vissersboten. Met handarbeid en heel veel liefde worden de zeilboten hersteld.



De klin naar de Pic Neulós (1.256 meter) is vrolijk.

Na het ontbijt rijden we naar Laroque des Albères, het geen negen kilometer van Argelès-sur-Mer. On-

Rustig cruisen op een e-mountainbike in een decor van ontscroets kurkeiken, het heeft iets speciaals

Turq in Port-Vendres, aan de kade van de vissershaven verwerken we onszelf met een *plat de fruits de mer*. Recht uit de zee, verser kan het echt niet. En daar mag een flesje wit bij, absoluut. La dove Franco, en of het nog bestaat.

2 Duitend hoogtemeters met de e-mountainbike

Vertrekken doen we aan het wijndomein van Château Valmy in Argelès-

sur-Mer. Aan de ruime parking kun je kiezen uit tien mountainbikeclusters: een zeer makkelijk route (groen), vier gemakkelijke (blauw), drie moeilijke (rode) en twee zeer moeilijke (zwarte) trajecten. Gids Catherine laat me geen keuze en gaat resoluut voor de langste, moeilijkste en zwaarste route. Zwaarte lus nummer 8, la boucle des Mas. Over een afstand van 24 km overbrugt je 1.000 hoogtemeters. Met een gewone mountainbike zou ik sowieso voor een andere kleur van piste gaan, maar de eerste kennisgeving met de e-mountainbike stelt me redelijk gerust. Dit heeft je heeft echt wel power in de motor.

De aanloop is goed te doen, we stijgen langzaam en komen in boomgaarden van kurkeiken terecht. Ruim een kilometer lang op brede grindwegen, rustig cruisen in een decor van ont-

schroete kurkeiken, het heeft iets speciaals. Eenmaal boven de 400 meter hoogte zie je geen kurkeiken meer, de boom houdt van warme en kalkgrond en op deze hoogte ontbreken die eigenschappen. De ondergrond verandert in rotspaden met keien en het parcours wordt meer en meer gevold. Hellingen alsmaar steiler en dus sneller. De powerknop staat meer en meer op turbostand, we wisselen constant van 150 meter hoogte naar

Wie is Catherine Gijbels?



Een Belgische, geboren in Wals-Brabant (1973). Speelde voetbal op het hoogste niveau in België bij o.a. Kluur, Westmael en Anderlecht. In haar laatste seizoen werd ze zelfs enkele malen geselecteerd voor de Nationale Vrouwenploeg (nu de Red Flames) en haalde ook haar eerste cap. Tijdens de jaren dat ze in Kluur speelde, leerde ze vrij goed Nederlands praten. Na haar voetbalcarrière trok ze naar de Zwitserse Alpen en werkte er als sportminderce tijdens de wintersport-

maanden. Sinds 2006 woont en werkt ze in Frankrijk in de regio van Pyrenées-Orientales. Ze is getrouwd met een berggids en runt een eigen mountainbikeschool. Ze gidst en begeleidt tochten, te voet of met de MTB, op maat voor individuen, groepen en families. www.randobikevallees-pi.com

Nog enkele korte "Patsbergspassages", genre 20 procent stijgingspercentage, en we rijden terug richting startplaats. Net voor de laatste afzink houden we nog even halt om te genieten van het panorama. Met uitzicht op Château Valmy en de jachthaven van Argelès-sur-Mer. Enig toch, net ge-e-biked aan de voet van het massief van Les Albères en toch al zicht op de Middellandse Zee.

3 Bergtocht naar Pic Neulós

Na het ontbijt rijden we naar Laroque des Albères, het geen negen kilometer van Argelès-sur-Mer. On-

tocht naar Pic Neulós. Waar we gisteren nog ondersteuning hadden van de e-mountainbike om 1.000 hoogtemeters te overbruggen staan we er vandaag alleen voor. Stappersbenen en enige conditie vereist. We gaan van zeeniveau naar 1.256 meter en terug. In de dagruzak twee liter water, een energiereep en een regenjas eenmaal boven de 1.000 meter moet je voorbereid zijn. Geen lunchpakket want rond de middag passeren we een bergnat. Als je weet dat een doornese bergsapper circa 300 meter stijgt per uur, dan zijn we al minstens vier uur be-

doornese bergsapper circa 300 meter stijgt per uur, dan zijn we al minstens vier uur be-

doornese bergsapper circa 300 meter stijgt per uur, dan zijn we al minstens vier uur be-



De middelenwegse watermolens Peds.

doornese bergsapper circa 300 meter stijgt per uur, dan zijn we al minstens vier uur be-



De middelenwegse watermolens Peds.

Praktisch

- Corona** De actuele stand van zaken inzake maatregelen en beperkingen voor reizen naar Frankrijk is te raadplegen op https://diplomatie.belgium.be/nl/visastato/Op_reis_in_het_buitenland/voelende_vieren/frankrijk
- Reisbureau** Met de wagen van Brussel tot in Argelès-sur-Mer is het 1.160 km. Voor de besreets namen wij de TV van Brussel-Zuid naar Parijsman en haarden daar een wagen. Voor de terugreis vloegen we met Ryanair van Perpignan naar Charleroi.
- Vandien** Er zijn ontelbare campings, chambres d'hotes, B&B's en hotelsites in de regio. Wij logeerden in Hotel & Spa Les Moutettes in Argelès-sur-Mer. <https://www.hotel-lesmoutettes.com>
- De beste routes** Uitgebreid wandelnetwerk (randonnées). Idem voor fietsroutes (voijs tijd, koers, mountainbike en enduro). Alle vormen van watersport. In sommige badplaatsen kun je ook duiken.
- Info** www.tourisme-pyreneesorientales.com www.ladepartiment86.fr (ook te downloaden op de Costa Brava. Wat een



Het Nieuwsblad/Weekend: Aan Gent gebonden 20/03/2021, bladzijden 28 & 29
 All rights reserved. Gebruik and reproductie enkel mits toelating van de uitgever
 via Het Nieuwsblad/Weekend: Aan Gent gebonden

